

Une nouvelle vie commence lorsque l'on prend conscience que l'on n'en a qu'une. N'attendez

Fonctionnement

Dossiers

plus, renouez avec le bien-être, nous sommes là pour vous.

Prendre rendez-vous



**PSYCHOLOGIKA.COM**

L'EXPERT DE LA PSYCHOLOGIE A DISTANCE

Home

A propos

**Psychologues**

Fonctionnement

Dossiers

B2B



Sexualité et Fantâmes Sexuels

Accueil / Sexualité et Fantâmes Sexuels

## Sexualité et Fantâmes Sexuels

Les fantâmes sexuels sont les principaux organisateurs de la sexualité humaine. En effet, ils anticipent en réalité toujours le sexuel et agissent comme des scripts qui précèdent tout acte sexuel, et ce dans l'ensemble des phases de la réponse sexuelle (désir, excitation, orgasme...).

Les apports psychanalytiques antérieurs ont amplement développé cette perspective notamment des auteurs comme R.J. Stoller (1978, 1989).

Selon lui, l'exploration des fantâmes sexuels est une étape fondamentale dans le cadre psychothérapique au même titre que la voie royale de l'interprétation des rêves prônée par S. Freud (1900) dans l'investigation de l'inconscient.

**Les fantâmes sexuels sont généralement définis en Sexologie comme une « Représentation mentale consciente » se traduisant le plus souvent sur un registre visuel par le biais d'une image à caractère érotique susceptible de générer une excitation sexuelle.**

Pour des auteurs comme E.S. Person (1995, 1998), les fantâmes sexuels varient en fonction des sujets, mais ils sont relativement stables dans le temps et agissent comme un révélateur de l'empreinte singulière de chacun.

Ainsi l'imaginaire érotique au travers de sa véritable « boîte à fantâmes et scripts sexuels » va être déterminant pour l'actualisation d'une sexualité humaine. Cette capacité d'activer un désir, une excitation sexuelle et génitale, représente pour tout un pan de la sexologie clinique, le vrai moteur de l'activité affective et sexuelle (cf. W. Pasini et al. 1987, 1991, 1999 et C. Crépault, 1997, 2007).

D'ailleurs, en Sexoanalyse, une partie de la thérapie passe par l'analyse des fantasmes sexuels afin d'avoir accès à la problématique inconsciente du sujet en lien avec les symptômes sexuels. On peut percevoir la filiation avec la psychanalyse, mais partant directement du symptôme sexuel et de l'imaginaire érotique comme levier thérapeutique, d'où la terminologie de « sexoanalyse ».

Les fantasmes sexuels en Sexothérapie au même titre que l'analyse des rêves en psychothérapie, constituent un axe très important de mon orientation de Thérapeutique en l'associant à la dimension corporelle et somatique des troubles dans un but d'épanouissement affectif et sexuel.

S. GARNERO, Dr Psychologie clinique,

Psychologue clinicien, Sexologue

### **Bibliographie**

*Crépault C, Pasini W., (1987), L'imaginaire en sexologie clinique, Paris, PUF.*

*Crépault C. (Ed. 1997), La sexoanalyse, Paris, Payot et Rivages.*

*Crépault C., (2007), Les fantasmes. L'érotisme et la sexualité, Paris, Odile Jacob.*

*Freud S., (1900), L'interprétation des rêves, , Paris, PUF, 1967.*

*Pasini. W., Crépault C., (1987), L'imaginaire en sexologie clinique, Paris, PUF.*

*Pasini W., (1991), Eloge de l'intimité, Paris, Payot.*

*Pasini W., (1999), La force du désir, Paris, O. Jacob.*

*Person ES., (1995), By force of fantasy: How we make our lives, New York, Basic Books.*

*Person ES., (1998), Voyage au pays des fantasmes du rêve à l'imaginaire, Paris, Bayard Edition.*

*Stoller RJ., (1978), La perversion, forme érotique de la haine. Paris, Payot.*

*Stoller RJ., (1989), L'imagination érotique telle qu'on l'observe, Paris, PUF.*

*Stoller RJ., (1989), Masculin ou féminin ? Paris, PUF.*

Partagez cet article, Choisissez votre Plateforme!



## A propos de l'auteur: Sébastien Garnero

---

---



DR Psychologie Clinique, Sexologue, enseignant à l'Université. Champs d'interventions larges et spécialisés du fait d'une grande expérience.

EN SAVOIR PLUS

PRENDRE RDV

## Dossiers similaires

---

---



Autisme(s) et Perspectives de Soins  
23 juin 2016 | 0 commentaire



Arts et Violence  
3 avril 2016 | 0 commentaire

## Laisser un commentaire

---

---

Commentaire...

Nom (requis)	Email (requis)	Site Internet
--------------	----------------	---------------

## POSTER UN COMMENTAIRE



Nous attachons beaucoup d'importance aux messages que vous nous envoyez. Si vous avez la moindre suggestion, écrivez-nous !

psychologika.com n'est pas un centre d'appel d'urgence sexologique, psychologique ou médicale. En cas d'urgence, nous vous conseillons de prendre immédiatement contact avec les organismes compétents.

## DOSSIERS RÉCENTS

Ai-je besoin de consulter un psychologue ?

Comprendre les risques psychosociaux au travail

Soutenir et accompagner les parents dans leur fonction parentale

Marcher aide à traiter la dépression

Les différentes étapes de la conjugalité

L'adolescence : un parcours de combattants ?

L'Art-Thérapie

Mouvances Familiales

Tous les dossiers

## SPÉCIALISATIONS

Addictions

Adulte

Alimentation

Dépression

Deuil

Enfant et Adolescent

Sexualité et Couple

Traumatisme

Travail et Stress

## ON PARLE DE NOUS DANS LA PRESSE



