

GROUPE PONCTUEL

29 et 30 juin
2013

La féminité ... !

Un groupe de femmes pour femmes,
Co-animé par deux femmes

Anne DINDAR VALIENTE



Gestalt-thérapeute, Praticienne en Sensitive Gestalt Massage et Intervenante en thérapie systémique (couple et famille). Accompagnements individuels, couples et familles. En entreprise : Accompagnement au changement, cohésion d'équipe, communication et efficacité professionnelle. Je forme des Gestalt-thérapeutes à l'IFFP et anime des groupes de Gestalt-thérapie.

06 80 58 32 86

www.psy-annedindarvaliente.com

Membres de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse
Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie

Valérie MAMERT



Psycho praticienne et Coach, je suis formée à la Gestalt-thérapie et à l'approche systémique des organisations. Accompagnements individuels, adolescents et jeunes adultes. En entreprise : Accompagnement des projets et des hommes, un management humain. J'ai fondé ma société « Valeurs Alternatives » en 2011. J'anime des groupes ponctuels de Gestalt-thérapie.

06 60 66 44 78

www.valerie-mamert.com

L'approche du Singulier Féminin

Nous vous proposons de partager un moment de féminité, femme enfant, femme mère, femme amante, femme compagne, femme épouse, femme endeuillée, femme cougar, femme célibataire ou femme célibatante... Clichés ou réalité ? Comment nous définir ou nous retrouver dans ses rôles sociétaux ? Comment nous enrichir de notre diversité, actualiser nos représentations intimes et oser notre singularité ?

Au travers de ces deux jours, nous vous proposons de résorber la dualité 'corps-esprit' en visitant les trois dimensions :

Féminité, Séduction, Sensualité.

Pour observer ces mouvements et comprendre « celle que nous sommes aujourd'hui » nous visiterons notre système de croyances et missions de vie, notre relation à Soi et à l'Autre, le tout dans le but d'actualiser notre 'Moi Féminin'. Nous vous inviterons à explorer votre sensorialité, votre pouvoir de séduction au travers d'exercices ludiques dans un partage intime et respectueux.

Et si au lieu de : J'aimerais être celle qui... vous deveniez la femme qui...

La dynamique de groupe pour :

- Se connecter aux différentes polarités féminines.
- Déployer le précieux de l'univers féminin.
- S'enrichir des perspectives des autres membres du groupe.
- Oser se mettre en mouvement : l'action est supérieure à la parole pour entraîner des changements.

« Chacun est confronté à la fois à la différence et à la ressemblance, à l'universalité et à l'originalité de l'expérience humaine. » (Anne Ginger)

Dates : Samedi 29 et dimanche 30 juin 2013

Lieu : 100, rue de l'ouest - Paris 75014

Horaires : 9h30 à 18h00 (pause déjeuner : 1h30)

Tarif : 260 euros/pers.

Conditions : Stage ouvert à 8 participantes – Chèques d'arrhes de 80 € à l'inscription puis paiement du solde en 1 ou 2 fois.