

Vous ressentez le besoin d'être écouté et accompagné dans vos interrogations ?

COACHING PROFESSIONNEL

**Développez votre potentiel, votre carrière,
Améliorez vos compétences relationnelles
Définissez vos objectifs efficacement
Devenez un manager efficient**

**→ Travail sur l'estime de soi, le stress,
l'identité, le profil psychologique...**

**Sur rendez-vous
06 82 53 10 17
www.etikesens.com**

**Je vous propose un accompagnement
selon vos besoins à déterminer lors
d'une première séance gratuite
Possible par skype ou téléphone**

RELATION D'AIDE ET D'ECOUTE

« afin de vous accompagner vers votre liberté d'évolution »

- Gestion du stress
- Deuil
- Gestion des émotions
- Conflits familiaux
- Orientation des jeunes
- Travail sur la confiance, l'estime de soi
- la sécurité affective....

Je propose également du coaching personnel et par ailleurs je suis coach professionnel

Mes outils

- Travail sur les émotions
- Visualisation
- Thérapie psychocorporelle
- Thérapie Brève (AT, Gestalt, PNL)
- Histoires Familiales
- Processus de changement....