



Des ateliers de développement personnel vous sont proposés dans notre vallée !

Ateliers JEU DE MIROIR: Etre soi avec les autres

S'affirmer, prendre sa place, oser se dire avec authenticité, partager ses émotions, ses doutes...oser être soi ...dans son authenticité...et avec les autres ! Un échange qui fait grandir !

Ces espaces d'écoute et d'expression guidées où chacun est invité à être à l'écoute de ce qui vient en lui et de le partager avec le groupe selon des règles établies.

Partage et d'échange autour d'un thème, la mise au travail, l'élaboration est facilitée par la dynamique de groupe qui fonctionne un peu comme un miroir.

Le thérapeute veillera au respect des règles du cadre énoncé, il relancera la parole, facilitera l'énergie et accompagnera les participants. Des apports théoriques seront donnés selon le besoin et la demande du groupe.

Le groupe se réunit une fois toutes les 6 semaines environ durant 3h heures en soirée de semaine sur Passy.

Infos au 06 82 53 10 17 et sur www.coaching-montblanc.com