

Si vous avez l'impression de répéter sans cesse les mêmes échecs, les mêmes erreurs de comportements, les mêmes auto-sabotages dans votre vie amoureuse, professionnelle, relationnelle — pire encore, si vous reproduisez avec vos enfants les mêmes dysfonctionnements que vous détestiez voir chez vos parents, n'en doutez pas, c'est la faute de votre inconscient !

- Grand organisateur de nos émotions, de nos sentiments, de nos décisions et de tous nos actes, l'inconscient passe son temps à nous manipuler parfois gravement. Pourtant en dépit des apparences, il nous veut du bien !
- Comment éviter ses pièges et bénéficier de ses influences positives ?
- Comment décrypter son langage tarabiscoté, tissé d'apparences, de rêves symboliques, de symptômes psychosomatiques et de mécanismes de défense, inconscients bien sûr ?
- De nombreux exemples tirés de la vie quotidienne où chacun pourra se reconnaître : le couple, les enfants, la famille, le travail...

Apprenez à faire de « ce grand manipulateur »  
votre meilleur allié.



**Liliane HOLSTEIN**, psychanalyste à Boulogne-Billancourt, vous entraîne dans cette aventure humaine extraordinaire, fidèle à la ligne qu'elle s'est fixée il y a plus de 28 ans : « Tout le monde a un inconscient, la compréhension de ses mécanismes doit être accessible au plus grand nombre. Le but : devenir propriétaire de sa Vie ».



Liliane Holstein

LE SYNDROME DE LA MOUCHE  
CONTRE LA VITRE



Liliane Holstein

# LE SYNDROME DE LA MOUCHE CONTRE LA VITRE

Comment apprivoiser  
votre inconscient



J.Lyon



Editions J.Lyon