

Si vous avez l'impression de répéter sans cesse les mêmes échecs, les mêmes erreurs de comportements, les mêmes auto-sabotages dans votre vie amoureuse, professionnelle, relationnelle — pire encore, si vous reproduisez avec vos enfants les mêmes dysfonctionnements que vous détestiez voir chez vos parents, n'en doutez pas, c'est la faute de votre inconscient !

- Grand organisateur de nos émotions, de nos sentiments, de nos décisions et de tous nos actes, l'inconscient passe son temps à nous manipuler parfois gravement. Pourtant en dépit des apparences, il nous veut du bien !
- Comment éviter ses pièges et bénéficier de ses influences positives ?
- Comment décrypter son langage tarabiscoté, tissé d'apparences, de rêves symboliques, de symptômes psychosomatiques et de mécanismes de défense, inconscients bien sûr ?
- De nombreux exemples tirés de la vie quotidienne où chacun pourra se reconnaître : le couple, les enfants, la famille, le travail...

Apprenez à faire de « ce grand manipulateur »
votre meilleur allié.



Liliane HOLSTEIN, psychanalyste à Boulogne-Billancourt, vous entraîne dans cette aventure humaine extraordinaire, fidèle à la ligne qu'elle s'est fixée il y a plus de 28 ans : « Tout le monde a un inconscient, la compréhension de ses mécanismes doit être accessible au plus grand nombre. Le but : devenir propriétaire de sa Vie ».



LE SYNDROME DE LA MOUCHE
CONTRE LA VITRE

Liliane Holstein



J.Lyon

Liliane Holstein

LE SYNDROME DE LA MOUCHE CONTRE LA VITRE



Comment apprivoiser
votre inconscient



Editions J.Lyon