



GESTALT & PARENTALITE

Groupe de thérapie

Il n'existe pas de potion magique pour être un parent parfait .

A travers la relation avec notre enfant, éclairons et laissons grandir le parent, l'homme, la femme imparfait(e) que nous sommes .



Pour être parent, pas d'école, pas de diplôme.
C'est l'expérience de chaque jour avec
notre enfant qui nous élève et fait
de nous le parent que nous sommes.

Il y a des parents stricts, des parents bohèmes
Des parents qui élèvent la voix, d'autres non
Des parents qui disent facilement « je t'aime »
Des parents qui câlinent, des parents plus pudiques
Il y a des parents qui poussent leurs enfants à grandir vite
D'autres qui les retiennent au chaud
Des parents qui proposent
Des parents qui imposent
Des parents « droits dans leurs bottes »
Il y a des parents qui ont peur
De mal faire, de trop en faire, de ne pas assez en faire
Des parents qui ont peur d'être ce qu'ils sont
Des parents qui discutent de tout avec leurs enfants
Des parents plus discrets
Des parents disponibles, d'autres très occupés
Certains vivent sous le même toit
Certains se croisent, certains ne sont plus là
Et il y a des parents d'accord entre eux
Sur ce qu'ils souhaitent transmettre
D'autres ont un regard bien différent
Est-ce le plus important ?
Chaque parent fait du mieux qu'il peut
Chaque parent fait des erreurs
Il est imparfait... pas toujours libre et heureux



Notre souhait est que ce groupe thérapeutique vous permette, dans la bienveillance envers vous-même et envers les autres :



- D'oser dévoiler votre être-parent sans honte et sans peur.
- De trouver vos propres repères éducatifs sur des sujets comme l'école, l'autorité, le vivre-ensemble, le monde numérique, la vie affective et sexuelle, les addictions ...
- D'interroger certaines de vos réactions, croyances, représentations pour laisser advenir une relation juste et authentique avec votre enfant.
- De questionner vos doutes, vos rigidités, vos émotions, vos forces et vos vulnérabilités pour continuer à grandir en tant que parent.
- D'accroître votre plaisir à accompagner votre enfant dans les différentes phases de son développement.
- Si vous êtes en couple, de permettre à votre couple parental de se déployer dans une attention commune à votre enfant.
- Et bien sûr de rencontrer, dans la durée et dans un cadre sécurisant et confidentiel, d'autres parents imparfaits comme vous !



Ce groupe est ouvert :

- A tout parent d'enfant, d'adolescent, d'adulte, parent en questionnement, en souffrance, en conflit, isolé...
- A tout type de parentalité (monoparentalité, homoparentalité, parents adoptifs, beaux-parents...)
- A tout parent qui souhaite venir seul ou en couple.



Priscille du Jonchay

Après quelques années en entreprise, c'est l'accompagnement humain qui a motivé mon investissement bénévole auprès d'enfants et de jeunes adultes puis ma formation en Gestalt thérapie.

Mère depuis 20 ans, j'apprends au quotidien que la relation à mes enfants est vivante, confrontante parfois, et qu'elle nécessite patience, remise en questions... et une bonne dose d'humour.

Gestalt praticienne à Nantes, j'accompagne en cabinet des adultes, des couples, des adolescents et des enfants.

Patrick Billaud

Animateur prévention, j'interviens depuis 25 ans en secteur social et éducatif autour des thèmes de la parentalité et plus largement des thèmes qui concernent les enfants et les ados.

Père et beau-père, j'ai été amené à ouvrir une réflexion sur la parentalité dans ses aspects les plus divers.

Gestalt praticien, je reçois en cabinet adultes, couples et adolescents.

CPBPL

59, bd de Menilmontant

75011 PARIS

M° : Père Lachaise

Un dimanche par mois de 9h30 à 17h30

groupe de 6 à 12 personnes

Tarif : 120,00 € la journée

Les dates, les modalités, l'esprit du groupe sur :

www.gestaltparentalite.com

www.facebook.com/gestaltparentalite

Contact :

priscille@dujonchay.net - 06 80 33 76 33

patrickbillaud@gestaltparentalite.com - 06 82 39 26 16

