

Pour qui ?

En complément des soins médicaux¹,

J'accueille toute personne, de l'enfance à l'âge adulte, quelle que soit sa difficulté, sa condition physique ou psychologique.

Séances individuelles
En cabinet privé, en Institution ou dans les Entreprises.

Un, voire deux entretiens préliminaires avant de s'engager dans un suivi singulier.

(1) ne peut pas se substituer à un traitement médical, elle est complémentaire.



L'art-thérapie Une aire créative

L'art-thérapie offre un espace propice à l'expression singulière d'un sujet, elle ouvre les possibilités créatives qui soutiennent le dépassement des difficultés.

Sylvie Kablan

3 rue Chevreul
Pantin 93500

www.artherapie-paris.com

N° Siret 78885120200010

Consultation : 40 €
Entretien préliminaire : 30 €
Vacation en institution : 55 €/h



Art-thérapie

Sylvie Kablan

Art-thérapeute
Certifiée PROFAC

Certificat reconnu par l'Etat *

0617570861

* PROFAC : Institut de Formation et recherche en art-thérapie : Certificat d'état de niveau II enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles par le Ministre auprès du Travail, de l'Emploi et de la Santé.

Art-Thérapie

Orientée vers la psychanalyse et la psychologie clinique, l'art-thérapie que je propose, se définit en trois champs distincts :

- Préventive, elle prévient l'évolution de troubles,
- Dynamique, elle peut aider à traverser une période délicate, à dépasser des difficultés passagères sans remettre en question le fonctionnement psychique,
- Curative, elle s'inscrit dans un travail thérapeutique sur le long terme, c'est l'accompagnement d'une personne demandeuse de soins vers une transformation globale.



L'art-thérapie, qu'est-ce que c'est ?

L'art-thérapie est une méthode qui consiste à créer les conditions favorables au dépassement des difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatrices.

Elle ne prétend pas traiter une pathologie mais permet d'aider à mobiliser les forces positives chez une personne en souffrance.

Elle n'autorise aucune interprétation et respecte la liberté d'expression du sujet. Aucun don particulier n'est nécessaire, aucune technique artistique n'est enseignée.

Elle ne peut pas se substituer à un traitement chimio-thérapeutique ou psychothérapeutique mais elle est conçue pour procurer une forme de soulagement des tensions internes, effet positif en cas de difficultés personnelles.

Les concepts psychanalytiques sur lesquels nous nous appuyons sont éclairants et nous permettent de mesurer les enjeux dans un véritable processus

