

Date et signature :

Un chèque sera débité après chaque session.

Verse la somme de _____ € (Merci de prévoir un chèque par session.)

S'inscrit au groupe thérapeutique, complètement du travail en individuel.

Mail :

Tél :

Adresse :

Prénom, nom :

Points de suspension

Définition :

“Les points de suspension, transcrivant une mélodie suspensive, indiquent seulement que tout n'est pas dit. Ils peuvent survenir dans le cours de la phrase pour annoncer que la pensée n'est pas achevée, qu'elle va revenir sous une autre forme”.
(Gradus)

Par extension :

Interruption du sens,
tenir en suspens,
suspendre le temps,
surprendre...

Atelier d'écriture thérapeutique

Un atelier d'écriture ?

“Points de suspension” est un atelier qui rend possible la prise de contact avec son intériorité et la révélation de soi à travers l'écrit. C'est un espace où le temps est suspendu. Un entre-deux où chacun peut interroger son lien à soi et à l'autre : le sujet, son histoire et ses protagonistes, l'autre participant, la thérapeute, le mot, ce qui s'écrit, ce qui résiste à l'écriture...

Lors de cette suspension des voies peuvent prendre des routes inattendues et laisser progressivement surgir des images intérieures. Images nées de l'histoire de chacun permettant l'écoute de ses propres élans et capacités de création et donc de changement. “Points de suspension” donne aux participants l'opportunité de se surprendre.

Chaque atelier peut tenir en suspens la découverte, ou aboutir à un texte, à un sens, à une nouvelle rencontre avec soi et l'autre. Il permet de ressentir le plaisir du mot juste et la naissance d'un texte, d'une idée, d'une voix.

Comment ?

Les propositions d'écriture sont élaborées pour donner libre cours à l'imaginaire et à la créativité. Les thèmes qui peuvent être abordés cherchent la rencontre avec des facettes peu connues, voire inconnues de soi, dans une visée d'ouverture et de mouvement. Le groupe est animé de façon à inciter l'expression de chacun en fonction des aspects non résolu de sa propre problématique.

La lecture des textes favorise la distanciation et elle participe au processus de reconnaissance par l'écoute, le regard, et l'interaction de l'autre. Ensemble, nous interrogeons les craintes, les blocages, ainsi que l'envahissement des mots qui se disent malgré soi.

Dans un cadre sécurisant et avec le contenant du groupe, s'offre l'espace pour le jaillissement du texte vers une prise de conscience et une inscription différente de soi au monde.

Le travail de groupe ?

Le travail en groupe aide à la prise de conscience des difficultés qui peuvent pousser à des conduites répétitives et permet de nouveaux ajustements. Dans le contact avec les autres participants, chacun découvre diverses façons d'appréhender le vécu thérapeutique, et enrichit son propre travail avec de nouveaux leviers. Les points qui sont alors abordés, trouvent en chacun des résonances, provoquent des échos, croisent nos propres interrogations, nous relient dans un vécu commun d'humanité, nous différencient dans nos singularités et nous structurent dans nos personnalités.

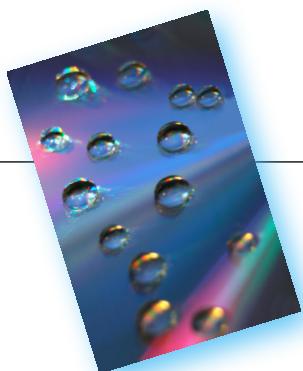
Monica Levert

4 rue Grignan - 13001 Marseille

06 18 93 49 50

monicalevert@yahoo.fr

www.monicalevert.fr



Complément d'une thérapie individuelle.
Chaque participant s'engage à respecter la confidentialité des informations échangées.

Pour qui ?

Atelier ouvert à tous dans une recherche de soi à travers l'écriture et un travail thérapeutique de groupe.

L'atelier n'a pas de visée littéraire.

Lieu ?

4 rue Grignan, 13001 Marseille, 2^{ème} étage.

Dates 2013 ?

4 mars, 25 mars, 8 avril, 29 avril,
13 mai, 27 mai, 17 juin, 1er juillet.

Horaires ?

19h30 - 22h30 avec une pause de 15 minutes.

Nombre de participants ?

7 personnes au maximum.

Prix ?

65 € par session, engagement demandé
pour toutes les dates.