

Le coaching du bonheur /
Développer votre capital bonheur
avec la Pyramide du bonheur© !



Comment faire fructifier votre « capital bonheur » ?

avec La Pyramide du bonheur©

conçue par Bruno Fabre

** une méthode originale et ludique*

** un outil de développement personnel*

En prenant du temps pour vous..

En vous faisant accompagner par un coach spécialiste de la Pyramide du bonheur ...
à la découverte de ce qui compte vraiment pour vous... de vos sources de bonheur !

Un accompagnement personnalisé de 6 séances :

- 1 - Présentation de l'outil et bilan personnalisé
- 2 - Identification de vos objectifs
- 3 - Identification de vos sources de bonheur et des émotions qu'elles génèrent
- 4 - Identification des actions à mettre en oeuvre pour qu'elles se réalisent
- 5 - Identification des problèmes qui entravent votre bonheur
- 6 - Construction de votre Pyramide du bonheur© et mise en place d'un plan d'action concret pour votre bonheur au quotidien

Un coffret
Pyramide
du bonheur
vous est offert

Diane Rotcage, coach / 06 52 73 47 46

info@dianerotcage-coach.com - www.dianerotcage-coach.com

Agnès Beauvilain, coach / 06 12 54 39 59

agnesbeauvilain@ophilea.com - www.ophilea.com

