

ATELIER A LILLE LE 13 OCTOBRE 18

L'ACTION JUSTE

1 – Qu'est-ce que l'action juste ? C'est agir de façon adéquate face aux circonstances , l'adéquation est fonction en premier lieu de la **CONFIANCE EN SOI** et des conséquences de cette action sur le monde .

Vouloir l'action juste, c'est une bonne façon de s'affirmer , donc exercer sa propre confiance ,par exemple d'être capable d'examiner sa propre vie . Cela nécessite une compréhension tolérante pour soi-même , trouver le fil des souffrances et voir les écueils de son parcours .La volonté de les surmonter est alors essentielle , elle est à cultiver impérieusement .

Cela permet peu à peu de devenir responsable de ce qui nous arrive :

- c'est-à-dire être capable de transformer ses affects et son stress,
- donc capable de se transformer,
- et donc capable d'agir avec justesse.



2-:«De QUEL SENS mon action est-elle porteuse ?» est le 2eme point à traiter.

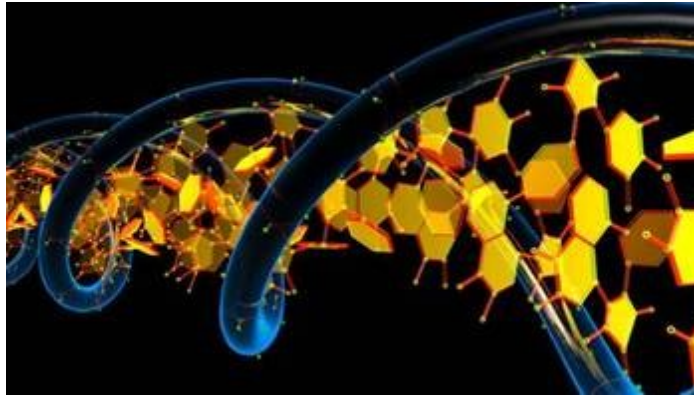
Ce sens de l'action va donner de l'audace pour s'impliquer sans attendre que tout concorde . Bien sur , passer à l'action requière parfois ce que le Bouddha appelait « le Noble Effort » .

Pour que l'action juste soit lancée, il est important de préciser ses désirs et les définir.Le sens va offrir une « structure conductrice » et un entraînement à déployer ses possibles .

L'action juste est issue de notre clarté mentale et discernement qui sont à affiner continuellement .

-

3- Cela implique des **CHOIX** dirigés vers un **OUI A LA VIE** .



Ces choix deviendront porteurs de changements ,parce la personne sera accordée aux changements du monde , **elle sera le CHANGEMENT LUI-MEME** ;

Bergson disait que « L'univers est une machine à faire des Dieux ». L'être humain que nous sommes , peut apprendre à être co-créateur avec l'univers.

On a peut dire alors que la grande pratique spirituelle, c'est **l'action consciente.**

EN RESUME :

3 domaines seront travaillés à travers le thème de l'ACTION JUSTE :

La confiance en soi

Le sens et ses différents niveaux de conséquences

Etre le changement par les choix qui sont faits

Animatrice :Rosaclaire Detève

Psychologie de l'évolution , gestalt-thérapeute, maître–praticien en PNL , analyse jungienne, formée en bio-énergie , en médecine énergétique (Dr Veret , Pr El-Amrani-Joutey), au processus du Corps Miroir (Brofman) . Recherche sur l'ouverture de Conscience et processus d'Eveil (Ken Wilber ,Andrew Cohen) . Directrice du Centre Synthèse depuis 1984



Renseignements et Inscriptions : tel 06 12 63 87 98

Le samedi 13 octobre 2018 , **95 euros** .

Repas auto-géré en «auberge espagnole »

Lieu : CENTRE SYNTHESE 9 rue à Fiens Lille (proche gare Flandres et métro)