

## La thérapie familiale

En fonction des situations une approche familiale peut être plus pertinente et mieux adaptée.

La thérapie familiale va offrir un espace de paroles et assurer à chaque membre du couple et de la famille la possibilité d'exprimer les conflits, les colères, les désaccords, les rancœurs et les peines. Elle permet de mobiliser les ressources relationnelles de chacun pour mieux faire face aux situations et restaurer des relations de confiance.

La thérapie familiale aide à dépasser les difficultés rencontrées et à produire des changements au sein du couple ou de la famille.



### Sylvie Zappatini-Gasnier

3, rue Boulitte - 75014 Paris  
Tél. : 01 45 42 16 09 / 06 83 55 28 75  
Email : szappatinigasnier@orange.fr

Métro : Plaisance (ligne 13) - Alésia (ligne 4)  
Tramway : T2 (arrêt Didot)  
Bus : 62 - 58

→ Sur rendez-vous



## Sylvie Zappatini-Gasnier

**Psychologue clinicienne**  
**Psychothérapeute**  
**Thérapeute familial**

Diplômée de l'université  
René Descartes, Paris 5  
Diplômée de l'Institut d'études systémiques



# Les motifs de consultation

**C**ette consultation s'adresse aux enfants, aux adolescents et aux parents afin de les aider à aborder les difficultés qu'ils rencontrent dans leur vie quotidienne, scolaire et familiale.

Pour répondre aux questions suscitées lors des entretiens, il peut être proposé un soutien psychologique, un bilan psychologique afin de cerner au mieux le fonctionnement affectif et intellectuel, un bilan scolaire, une aide à l'élaboration de leur projet scolaire et ou professionnel.

Lors de la restitution, il est précisé des indications d'orientation, de conseil, ainsi que la possibilité d'une orientation vers une prise en charge répondant aux difficultés de l'enfant ou de l'adolescent (orthophoniste, psychopédagogue, neuropsychologue, psychanalyste).



## Pour un enfant

- Retard, difficultés scolaires, problèmes de concentration, inhibition intellectuelle
- Agitation, hyperactivité
- Timidité, anxiété, phobie
- Troubles des apprentissages et des acquisitions scolaires



## Pour un adolescent

- Difficultés scolaires, absentéisme
- Solitude affective et relationnelle
- Ennui, repli sur soi, conduites marginales et addictives
- Questionnement par rapport à l'avenir, difficultés d'orientation scolaire et professionnelle
- Besoin d'élaborer un projet d'orientation et d'accompagnement dans sa réalisation
- Aider à repérer leurs aptitudes, leurs motivations



## Pour les parents

- Situations conflictuelles avec leur enfant ou adolescent
- Questionnement sur leurs rôles, les réponses à apporter à leur enfant ou adolescent
- Aide à la mobilisation des ressources parentales



Depuis une quinzaine d'années, je travaille en tant que psychologue auprès d'enfants et d'adolescents en souffrance à l'école, présentant des troubles de l'apprentissage, en risque d'échec scolaire, perdus dans leurs choix d'orientation.