

Laurie Hawkes

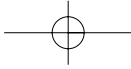


Le cours de notre vie

*L'analyse transactionnelle
aujourd'hui*



DDB *desclée
de brouwer*



Avant de découvrir l'analyse transactionnelle, Laurie Hawkes se demandait souvent, comme nous tous : « Qu'est-ce qui m'arrive ? » Suivi bien souvent d'un « Mais, qu'est-ce qui lui prend ! ». Deux exclamations courantes qui illustrent bien *Le cours de notre vie*, écrit en toute simplicité par une psychologue toujours à l'affût de « mieux comprendre l'humain ».

Laurie Hawkes, dans le droit fil d'Eric Berne, fondateur de l'analyse transactionnelle, éclaire ici toutes les subtilités de cette méthode à la fois psychothérapeutique et psychosociale.

En créant un personnage nommé Julie, l'auteur entraîne le lecteur dans le cours d'une vie - miroir de la nôtre - et débusque les jeux psychologiques qui se jouent en famille, dans les couples ou dans le travail. L'objectif ? Aider chacun à élucider ses propres transactions afin d'accéder à plus de liberté et d'autonomie.

Laurie Hawkes, psychologue clinicienne et psychothérapeute, enseigne à la Faculté de Paris VIII (Saint-Denis) et à l'École d'analyse transactionnelle de Paris-Île de France.

ISBN 978-2-220-05835-1

Retour à votre librairie

