

Osez la Relation !

Groupe régulier

à Lyon
Croix-Rousse



2016-2017

Vous souhaitez nourrir et apaiser vos Relations
à vous-même, aux autres et au monde ?

Rejoignez-nous !

Oser la Relation

A travers la parole, les pratiques corporelles, le jeu, les partages, le groupe de thérapie que nous vous proposons est l'espace idéal pour vous réconcilier avec vous-même et vivre vos relations de manière consciente, sereine et nourrissante.

Relation à soi : l'identité

- ★ mes pensées
- ★ mes émotions
- ★ mon corps
- ★ mon essence

Relation à l'autre : le lien

- ★ moi face à l'autre
- ★ l'écoute, l'accueil
- ★ l'intimité
- ★ la communication

Relation aux autres : l'affirmation

- ★ ma place
- ★ la place de l'Autre
- ★ la reconnaissance
- ★ l'appartenance

Relation au monde : le sens de la vie

- ★ mes croyances
- ★ mes valeurs
- ★ ma mission
- ★ le mystère

Un groupe continu ouvert sur l'année

Un jeudi par mois de 19h à 21h30

(nous partagerons un petit en-cas au milieu de la session)

Tarif : 60 € la session

Dates 2016/2017 : 3 nov, 1^{er} déc, 5 jan, 2 fév,
16 mars, 6 avril, 4 mai, 1^{er} juin et 29 juin.

Lieu : 14 bd de la Croix-Rousse à Lyon 1^{er}
(métro Croix-Rousse - bus C13 & C18 arrêt Les Esses)

Contact : Nathalie Favre : 06 19 65 39 98, coachlavie@gmail.com
Nicolas Souchal : 06 63 89 68 78, nsouchal@corzeame.fr



Nathalie Favre, coach et psychopraticienne, ma pratique, intégrative, s'inspire des grands courants humanistes dont l'Analyse Transactionnelle et la thérapie transpersonnelle. L'hyper-sensibilité, les émotions, la relation sont les axes principaux de mon travail thérapeutique.

+ d'infos sur www.coachlavie.com



Nicolas Souchal, thérapeute intégratif (psychothérapie, énergétique, psychosomatique), je suis un tisserand de liens qui libèrent. A travers la présence corporelle, le travail des émotions, la clarification du mental et l'ouverture au spirituel, j'accompagne les personnes à devenir qui elles sont vraiment.

+ d'infos sur www.corzeame.fr