



TAcT & BIEN-ÊTRE

CENTRE DE FORMATION AU TOUCHER
DANS L'ACCOMPAGNEMENT, LA THÉRAPIE ET LE BIEN-ÊTRE.

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

2 bis rue des Brigitines - 59000 LILLE

hauts-de-france@tact-formations.com - <http://hauts-de-france.tact-formations.com>

*Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne*

PRATICIEN / PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

LILLE SEPTEMBRE 2018 - JUIN 2019

Rechercher un « mieux-vivre » pour soi-même et apporter un « mieux-être » à son entourage (familial, amical et professionnel) sont devenus des préoccupations primordiales dans le monde actuel.

Vous avez un projet de reconversion professionnelle dans le domaine du Bien-être, vous êtes professionnel du soin ou de l'accompagnement dans le secteur médico-psycho-social et éducatif, soucieux d'une relation de qualité avec les personnes qui vous sont confiées... quels que soient votre métier ou votre formation initiale, si le toucher et/ou le massage vous attirent, si vous cherchez à les utiliser pour développer une véritable qualité d'écoute et de présence à l'autre, cette formation certifiante vous apportera les outils, le savoir-faire et le savoir-être indispensables.

OBJECTIFS

La formation de « Praticien/Praticienne Bien-être » vous spécialisera en une pratique de toucher/massage éprouvée dont la finalité est de permettre au patient/client de se détendre profondément, de vivre une expérience unique de lâcher-prise, de développer son sentiment d'exister et sa capacité à mieux communiquer et gérer sa vie.

Elle vous donnera les outils indispensables pour :

- utiliser le toucher/massage bien-être
 - a) auprès de toutes personnes en recherche de relaxation et de bien-être
 - b) auprès de publics particuliers grâce aux modules spécifiques inclus : massage de la femme enceinte, massage bébé, massage pour séniors
 - c) selon des applications précises : massage des pieds (réflexologie), massage du visage et cuir chevelu, massage sur chaise ou fauteuil.
- développer un nouveau projet de service au sein de votre établissement ou de votre structure professionnelle ou créer et organiser votre propre entreprise d'offre de prestations de bien-être.

CONTENU

NIVEAU 1 - TECHNIQUES DE BASE ET ASPECTS RELATIONNELS (12 JOURS)

Module 1 : TOUCHER / MASSAGE BIEN-ÊTRE : TECHNIQUE DE BASE

- Mouvements de base
- Respiration - Rythme
- Posture corporelle - Mobilité
- Approches spécifiques : massage assis - massage du visage - massage des pieds

Module 2 : TOUCHER - ÉMOTIONS - CONSCIENCE CORPORELLE

- Anatomie, physiologie
- Impact physique, neurologique, psychique et émotionnel du toucher
- Relation à soi-même et à l'autre
- Sensibilisation aux approches complémentaires de bien-être et de relaxation.

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Bien-être à recevoir.

PUBLIC

Toute personne en recherche de formation certifiante pour pratiquer le Toucher dans l'Accompagnement ou le Massage Bien-être en activité principale ou accessoire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle.

PRÉREQUIS

Avoir participé à un entretien et à un atelier de découverte de Toucher/Massage Bien-être organisé par *TAcT & Bien-être Formations*.

MÉTHODOLOGIE

- Apprentissage des techniques corporelles
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Mises en situation avec corrections interactives
- Mises en situation professionnelle
- Supports écrits
- Bibliographie

DURÉE ET DATES DE LA FORMATION

37 jours - 259 heures : du 22 septembre 2018 au 29 juin 2019

- Niveau 1 : 22/09/18 - 02/12/18
- Niveau 2 : 05/01/19 - 17/03/19
- Niveau 3 : 30/03/19 - 29/06/19

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un travail d'écoute, de réflexion et de construction personnelle indispensable pour une mise en pratique qualifiée, respectueuse et responsable.
- l'accompagnement individualisé du stagiaire.

NIVEAU 2 - TECHNIQUES SPÉCIFIQUES ET ASPECTS PSYCHOLOGIQUES (12 JOURS)

Module 3 : TOUCHER / MASSAGE BIEN-ÊTRE - ÉCOUTE CORPORELLE

- Communication non verbale
- Vécu et amplification du schéma corporel
- Approches spécifiques : massage femme enceinte - massage bébé - massage séniors

Module 4 : INITIATION À LA PSYCHOLOGIE, À LA COMMUNICATION, AUX ASPECTS RELATIONNELS DU TOUCHER

- Notions de psychologie
- Toucher et développement psychoaffectif de l'enfant
- Gestion de stress
- Neurosciences
- Sensibilisation aux approches complémentaires de communication et de relations humaines

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Bien-être à donner.

NIVEAU 3 - POSTURE ET DÉMARCHE PROFESSIONNELLES (13 JOURS)

OPTION « ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE »

Pour les professionnels de l'accompagnement et du soin dans le secteur médico-psycho-social-éducatif...

Module 5 :

GESTION DE LA SÉANCE

Toucher adapté au public institutionnel

Mises en situation

Pose du cadre professionnel

Module 6 :

CONTEXTE PROFESSIONNEL

Équipe, établissement, service, famille...

Projet de service incluant le toucher (soins, activités bien-être, salle éveil des sens...)



Travaux hors présentiel : mise en place d'un projet de service incluant 10 séances de Toucher/Massage Bien-être à donner et 3 séances à recevoir.

Journée de certification.

OPTION « PRATICIEN/NE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE »

Pour les personnes souhaitant créer ou développer leur entreprise : activité libérale, micro-entreprise, portage salarial...

Module 5 :

GESTION DE LA SÉANCE

Pose du cadre professionnel

Conduite de la séance

Mises en situation

Module 6 :

CONTEXTE ET POSTURE PROFESSIONNELS

Projet - Démarche - Installation professionnelle



Travaux hors présentiel : 7 séances de Toucher/Massage Bien-être à donner et 3 séances à recevoir.

Journée de certification.

ÉVALUATIONS ET VALIDATION

Auto-évaluation continue à partir du « Livret du stagiaire ».

Niveau 1 et niveau 2 :

Évaluations pratiques et théoriques intermédiaires à l'issue de chaque module.

À l'issue du niveau 1 et du niveau 2 : remise d'une attestation de présence listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.

Niveau 3 :

Évaluations par les formateurs des travaux hors présentiel.

Épreuves de certification lors du dernier jour de formation, devant un jury.

À l'issue du niveau 3 : sur délibération du jury, remise du certificat d'« Accompagnant / Accompagnante Bien-être » ou de « Praticien / Praticienne en Massage Bien-être ».

INTERVENANTS

Lætitia DAUBE - Accompagnante Bien-être - Praticienne en Massage Bien-être - Aide-soignante - Animatrice

Chantal DECLERCK - Formatrice TAcT et Bien-être Formations

Somatothérapeute - Accompagnante Bien-être - Praticienne en Massage Bien-être - Formatrice en relations humaines

Patrick LENNERTZ - Formateur TAcT et Bien-être Formations

Somatothérapeute - Accompagnant Bien-être - Praticien en Massage Bien-être - Conseiller conjugal

Praticiens TAcT & Bien-être spécialisés.

TARIF*

Formation complète : 4650 €

- Niveau 1 : 1500 €

- Niveau 2 : 1500 €

- Niveau 3 : 1650 €

Formation complète – financement personnel : 3610 €

- Niveau 1 : 1170 €

- Niveau 2 : 1170 €

- Niveau 3 : 1270 €

*Non compris les travaux personnels (5 séances à recevoir au tarif de 50 € chacune)

Centre de formation référencé sur Datadock.

Le référencement vous donne la possibilité de présenter un dossier de demande de financement pour nos formations auprès de votre OPCA.

LIEU

Centre de formation « TAcT & Bien-être »

2 bis rue des Brigitines - 59240 LILLE (Métro Gare Lille Flandres à 5' ou Mairie de Lille à 1' à pied)

hauts-de-france@tact-formations.com

CONTACT

Laetitia DAUBE - 06 95 93 96 25 - laetitia.daube@outlook.fr

Chantal DECLERCK - 06 08 82 76 21 - chantal.declerck@tact-formations.com

Patrick LENNERTZ - 06 18 39 78 06 - patricklennertz@hotmail.com

CALENDRIER

Voir page 3

FORMATION PRATICIEN / PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

LILLE SEPTEMBRE 2018 - JUIN 2019

NIVEAU 1	
2018	Samedi - Dimanche
Septembre	22 - 23
Octobre	06 - 07 / 20 - 21
Novembre	03 - 04 / 17 - 18
Décembre	01 - 02
NIVEAU 2	
2018 - 2019	
Janvier	05 - 06 / 19 - 20
Février	02 - 03 / 16 - 17
Mars	02 - 03 / 16 - 17
NIVEAU 3	
2019	
Mars	30 - 31
Avril	13 - 14
Mai	04 - 05 / 18 - 19
Juin	01 - 02 / 15 - 16
Certification : 29 juin 2019	

Horaire : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

MODULES COMPLÉMENTAIRES (accessibles aux Praticiens et Praticiennes Bien-être certifiés)

- Accompagnant Bien-être :
 - Développer et proposer un projet de service (2 jours)
 - Animer des ateliers Bien-être en milieu institutionnel (2 jours)
- Praticien en Massage Bien-être :
 - Définir et développer son projet d'installation (2 + 1 jours)
 - Animer des ateliers Bien-Être (2 jours)
- Petite enfance :
 - Animer des ateliers Bien-être parents-enfants (2 + 1 jours)
 - Animer des ateliers d'apprentissage du Massage Bien-être pour les bébés (2 + 1 jours)