



INSTITUT DES CHAMPS LIMITES DE LA PSYCHE

## FORMATION 2019 - 2020

### De la Psychanalyse à la Psychologie Transpersonnelle Psychothérapies et Etats de conscience

Cette formation s'adresse aux cliniciens (psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, psychanalystes, psychosomaticiens), mais aussi médecins, ostéopathes, orthophonistes,) déjà engagés dans la **relation d'aide**, à toute personne ayant suivi ou suivant un cursus en sciences humaines et ayant accompli un travail personnel (psychanalyse, psychothérapie).

Cette formation est tout à la fois un enseignement et une invite à un travail personnel (tel que proposé par l'ICLP). Il s'agit également d'une sensibilisation à des dimensions de la vie psychique peu prises en compte dans les cursus classiques, « aux limites » de ce qui est enseigné et qui pourtant élargit singulièrement nos références thérapeutiques.

Cet enseignement se veut une vision intégrative de la vie psychique, celle-là même ébauchée dans notre ouvrage : *Les processus de guérison* (Dangles, 2015), et une transmission de notre expérience acquise au cours de nos nombreuses années de pratique.

#### Objet de la formation

Elle est en grande partie centrée sur les états de conscience non ordinaires (ECNOS) ou états psycho-physiologiques, la relation corps/psyché ayant en l'occurrence une place essentielle.

L'induction des ECNOS en psychothérapie est un moyen privilégié de mobiliser des matériaux conscients et inconscients, et les affects qui leurs sont liés, aux niveaux biographique, transgénérationnel et transpersonnel, mais aussi aux niveaux les plus archaïques de la vie psychique, en lien avec les vécus et ressentis des tous premiers âges (période périnatale).

Cette formation se fera dans un constant aller-retour entre clinique, pratique et théorie. Nous aborderons :

- Les **états de conscience** : ce à quoi ils peuvent ouvrir dans le champ de la thérapie, de la création et de l'évolution personnelle,
- Théorie et **pratique de la Respiration Holotropique**,
- Liens avec le **chamanisme**,
- Les **relations corps/psyché**, leurs rôles dans la genèse des maladies du corps et de l'âme,
- Sensibilisation à la **Psychobiologie**,
- Les **expériences dites exceptionnelles**, spontanées ou induites.

#### Prérequis

Une formation psychologique et psychanalytique de base, une bonne connaissance des lois du fonctionnement psychique sont nécessaires (voir plus haut).

## Organisateurs et intervenants

- **Djohar Si Ahmed**, Dr. en Psychologie, Psychanalyste, Master en PNL, Hypnothérapeute, Praticienne du TRH (Travail de Respiration Holotropique),
- **Gérald Leroy-Terquem**, ancien interne des Hôpitaux Psychiatriques, Psychanalyste, Hypnothérapeute et Praticien du TRH,
- D'autres intervenants apporteront leur éclairage sur les sujets abordés.

## Programme de formation

Les thèmes qui seront abordés répondent à une préoccupation essentielle de notre part : proposer, face à la complexité de la vie psychique (et donc de ce qui surdétermine la souffrance et la guérison), une approche véritablement pluridimensionnelle, en posant des liens de sens que peu d'auteurs ont osé faire jusque-là, pour envisager des stratégies thérapeutiques adaptées :

- **Les états de conscience :**
  - Ce qu'ils sont objectivement et subjectivement, selon la psychologie, la psychanalyse et la psychologie transpersonnelle,
  - les différents types trances et les liens corps/psyché,
  - Conditions d'émergence des ECNOS spontanés ou induits,
  - Les états psycho-spirituels,
- **Historique de la transe**
  - Les approches traditionnelles, dont le chamanisme,
  - Les thérapies psychocorporelles
- **Le Travail de Respiration Holotropique (TRH) : Aspects théoriques**
  - La notion d'énergie psychique,
  - De l'inconscient psychanalytique à l'inconscient holotropique,
  - Les matrices périnatales et les systèmes COEX,
  - Le groupe et sa dynamique inconsciente,
  - Le corps et la transe, etc.
- **La Pratique de la Respiration Holotropique**
  - Définition du cadre : les différents temps
  - Les bases de la musicothérapie. Application en Holotropie,
  - le choix et le rôle des musiques,
  - Le travail corporel : ses indications, son rôle.
  - Liens avec le chamanisme
- **Les niveaux archaïques de la vie psychique en psychanalyse**
  - Les travaux sur les niveaux archaïques de la vie psychique qui élargissent, sans pour autant le rendre caduque, l'héritage freudien,
  - Les applications à la dynamique du TRH et d'autres approches psychocorporelles.

## INSTITUT DES CHAMPS LIMITES DE LA PSYCHE

- **Les apports de Jung**

- Les archétypes
- La notion de Totalité,
- Inconscient personnel et inconscient collectif, etc.
- Le New Âge : apports et déviations.

- **Les vécus traumatiques et leurs destins**

- Théories psychanalytiques et psychosomatiques des vécus traumatiques,
- Leur engrammation corporelle, leur réactualisation psychique et psychomotrice,
- Paradoxes existentiels des vécus traumatiques,
- Leur destin en Holotropie.

- **Thérapies spécifiques des vécus traumatiques**

- Nouvelles conceptions de la psychogenèse des maladies (du corps ou de l'âme) et des processus de guérison,

- **La parapsychologie clinique et les Expériences Exceptionnelles**

- Clinique du paranormal : sa spécificité,
- Diagnostic différentiel : expériences exceptionnelles et problématiques psychotiques.

### Agenda

**14 sessions de deux jours** : samedi et dimanche, 9 h 45 -17 h 30.

**Début** : 9 et 10 Février 2019

### Validation de la formation

Outre la participation à ces sessions il vous sera demandé :

- ⇒ La participation en **tant que respirant et accompagnant** à quatre séminaires intensifs de Respiration Holotropique (non compris dans le coût de la formation).
- ⇒ L'assistantat dans les séminaires TRH (compris dans le coût de la formation).
- ⇒ La supervision en groupe et en individuel (non compris dans le coût de la formation).
- ⇒ La rédaction d'un mémoire.

L'obtention de la certification est assujettie à la régularité de votre participation et à la présentation d'un mémoire autour de la pratique et/ou de votre cheminement personnel. Ce mémoire devant intégrer sous une forme ou une autre, les apports de cet enseignement. Il sera supervisé par les organisateurs.

ICLP 15 rue Bargue 75015 PARIS - Tél. : 09 63 50 27 90

Email : [iclpopsy@gmail.com](mailto:iclpopsy@gmail.com) - site : [www.iclpopsy.fr](http://www.iclpopsy.fr)

Organisme de formation agréé n° 117 532 17 175

## Coût

### ⇒ Coût total de la formation

- Particuliers : 4900 €
- Formation permanente : 6900 € TTC (nous consulter)
- Arrhes : 350 € (Elles resteront acquises en cas de désistement moins d'un mois avant le début de la formation).
- La totalité du solde sera réglée lors du premier WE.
- Votre inscription et le règlement de la formation ont valeur d'engagement, aucun remboursement ne sera envisageable une fois la formation débutée. Des aménagements contractuels peuvent cependant être étudiés selon la situation de chaque participant.

⇒ *L'ICLP se pourra reporter la formation en cas d'un nombre d'inscrits insuffisant.*

## Inscription - Conditions de participation

⇒ Nous adresser un **curriculum vitae** avec le maximum d'éléments sur votre parcours **professionnel et personnel**, ainsi qu'une lettre de motivation.

⇒ **Votre inscription ne prendra effet qu'après un entretien préalable.**

⇒ Merci donc de renvoyer ces documents et le bulletin ci-dessous rempli, à l'adresse de l'ICLP, 15 rue Bargue, 75015 Paris.

### **Candidature Formation ICLP 2019-2020 De la Psychanalyse à la Psychologie Transpersonnelle « Psychothérapies et états de conscience »**

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Code postal: ..... Ville : .....

Profession : .....

Tél. : .....

Email : .....