

HÉLÈNE POISOT - CABINET ACOR

Mon cabinet sur Pamiers propose des services :

*** AUX PARTICULIERS :**

- un parcours de psychothérapie dans le cas où votre vie personnelle ou professionnelle sont source de souffrance,
- un accompagnement de type coaching pour atteindre plus rapidement vos objectifs,
- un bilan personnel ou professionnel pour faire le point,
- un bilan d'orientation pour faire le choix d'une orientation professionnelle.

*** AUX ENTREPRISES :**

- des évaluations et des études graphologiques dans le cadre de recrutements
- du coaching d'entreprise pour les dirigeants, les managers et les responsables
- des bilans de compétences.

Mon travail privilégie la qualité de la relation, la confiance qui s'installe rapidement, et mes capacités d'écoute.

Voulez-vous atteindre rapidement vos rêves, vos désirs, vos objectifs,?

Je vous propose de vous accompagner sur une durée déterminée, de façon personnalisée, en fonction de qui vous êtes, pour votre réussite, grâce à vos ressources souvent ignorées.

Dans le cadre d'une relation basée sur une confiance réciproque, nous explorons ensemble :

- * votre situation présente et vos états internes quotidiens,
- * les objectifs que vous choisissez aujourd'hui,
- * les obstacles que vous rencontrez habituellement : stress, peurs, réflexes...
- * les ressources qui sont en vous, celles que vous connaissez et celles qui ne sont pas encore explorées,
- * des outils, des clés, des savoir-faire utiles,
- * des états d'être positifs qui vous permettront de vous réaliser.

Nous ferons ensemble, ce voyage passionnant vers un "qui vous êtes" que vous ne connaissez pas encore !