

Cycle d'initiation rénové à l'écoute et à la qualité relationnelle dans l'Approche Centrée sur la Personne*. écoute de soi, écoute d'autrui.

* selon Carl Rogers

Programme de formation
Début: le 25 Janvier 2025 à 9h.
Fin: 13 Décembre 2025 à 18h.

OBJECTIFS

- ✓ Développer sa capacité d'écoute par la prise de conscience de ses attitudes spontanées, manifestées au cours de toute relation d'aide en général
- ✓ Comprendre mieux la différence de la réalité de l'autre
- ✓ Percevoir et valoriser les ressources potentielles d'autonomie, de créativité et de guérison de l'autre
- ✓ Prendre conscience de son style personnel et identifier ses limites .

Public visé et prérequis

- **Public visé :**
 - ✓ à toute personne amenée à entrer en relation avec des individus ou des groupes dans les différents domaines du travail social, de l'éducation, de la thérapie, de l'entreprise, etc ., qui désire approfondir ses qualités d'écoute et de facilitation : conseillers familiaux, conseils en entreprise, dirigeants et personnels d'entreprises, professions du coaching, édu- cateurs, enseignants, formateurs, membres des professions médicales et paramédicales, psychologues, psychothérapeutes, représentants des partenaires sociaux, responsables de Service de Formation, travailleurs sociaux, etc .
 - ✓ à toute personne qui désire développer et approfondir ses qualités d'écoute et faciliter ses relations avec autrui.
 - ✓ à toute personne voulant s'engager ultérieurement dans un cycle long conduisant à la qualification de Praticien de la Relation d'Aide de la Thérapie Centrée sur le Client.
- **Prérequis :** Aucun prérequis n'est nécessaire

Objectifs pédagogiques et contenus de formation

Au cours de la formation, nous allons mettre en pratique les concepts de base de la relation d'aide centrée sur la personne selon Carl Rogers, à partir de Rogers dans son époque et des origines de l'Approche Centrée sur la Personne :

- Connaître la notion centrale de Tendance Actualisante
- Connaître les 6 conditions de base promouvant un changement chez le client, l'utilisateur en relation d'aide et/ou thérapeutique dont plus particulièrement les attitudes
 - d'accueil positif inconditionnel,
 - d'empathie
 - de congruence

Il s'agit d'apprendre à :

- Accueillir l'expression de l'autre sans jugement, entendre sa difficulté quelle qu'elle soit.
- Respecter les sentiments, les idées, les valeurs de la personne qui s'exprime, sans faire intervenir notre propre cadre de référence.

SASU Convergences

- Développer la connaissance de soi, une attitude d'authenticité capable de se mettre au service de l'autre plongeant la personne en formation au cœur de l'expérience de l'écoute.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyen pédagogique** : Document pédagogique remis à l'apprenants.es

Les apports théoriques sont complétés par des jeux de rôles et mises en situation professionnelles.

- **Moyens techniques** : Salle équipée de table et chaises, connexion Wi-Fi haut débit, paperboard, vidéoprojecteur

- **D'encadrement** : Gérard MERCIER, Psychologue et Psychothérapeute, agréé par l'Agence Régionale de Santé, titulaire d'un D.E.S.S. de psychologie clinique et d'un Doctorat de Psychologie (Paris Sorbonne 1996) est membre adhérent de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP). Il est associé à l'Université de Lisbonne (UAL) S'agissant d'un cycle de sensibilisation, la formation peut conduire à un cycle long de certification de praticien de la Psychothérapie Centrée sur la Personne.
- **Personne en charge des relations avec les stagiaires** : Gérard MERCIER, tél. : 03 81 52 69 39/ 06 70 06 35 31, E-mail : gerardmercier25@yahoo.fr

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée, attestation de présence et attestation de fin de formation

Appréciation des résultats : Entretiens individuelle d'une heure à une heure trente par mois.

Evaluations formatives (mise en situation) par stagiaire ainsi qu'un questionnaire de validation de fin de stage et de satisfaction de la formation.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Type de formation** : Inter-entreprises
- **Nombre maximum de stagiaires** : 10
- **Durée totale de la formation** : 15 sessions et un séminaire en week-end soit 170 heures, de 9h /12h30 – 14h/18h.
- **Rythme** : En discontinue
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel

Lieu de formation : 53 C, rue de Belfort à Besançon.

- **Tarif** : 110 € pour une journée complète