

ACQUERIR DE NOUVEAUX OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT

et supervision

Objectifs

Optimiser sa pratique d'accompagnement

- autour de la notion d'identité
- de changement de conviction
- en percevant les liens entre émotions, modes de fonctionnement et croyance
- en affinant la notion de maîtrise et sa modélisation

Prendre du recul sur sa pratique par une supervision en groupe

Personnes concernées

Les acteurs de l'accompagnement et de la relation d'aide

Les acteurs de l'encadrement en entreprise, des métiers de la formation, du changement

Programme

La matrice de l'identité (½ journée)

- Comment notre perception de notre identité évolue au fil du temps
- Étendre notre potentiel, clarifier nos limites

Liens croyances / métaprogrammes / émotions (½ journée)

- Rappel sur la notion de présupposés
- Repérer à partir d'une croyance les métaprogrammes grâce aux présupposés
- Remonter aux métaprogrammes et aux croyances à partir d'une émotion

De l'expertise à la maîtrise

- la différence entre l'expertise et la maîtrise
- Identifier les éléments clés de la maîtrise
- les Décoder dans une expérience positive

Le cycle de changement de conviction (½ journée)

- Comprendre le cycle de création et d'abandon de conviction
- Appliquer la technique de changement

Supervision (4 ½ journées)

- Analyse de pratique en groupe : présentation de cas d'accompagnement ou de management
- Capacité de s'auto évaluer
- Repérer ses propres modes de fonctionnement dans sa pratique
- Optimiser sa démarche

Méthodologie

- Alternance systématique de présentation théorique, démonstration et expérimentations. Mises en situation à partir d'exemples apportés par les stagiaires. Evaluation en cours de parcours et auto évaluation à l'issue de la formation.
- La formation est animée par France DOUTRIAUX, ingénieure, enseignante certifiée en PNL, fondatrice de COMMUNICATION ACTIVE.

Déroulement

La formation se déroule sur 4 jours, soit 30 heures : les vendredis 7 décembre 2018, 1^{er} février, 5 avril et 21 juin 2019 de 9H à 17H30 à Bayeux.

Tarifs

- Entreprise : 1010 €, exonéré de TVA.
Ces formations entrent dans le cadre de la formation continue. Une convention de formation est établie en double exemplaire avec l'entreprise avant le démarrage du stage.
 - Particulier : 505 €, exonéré de TVA, inscription par le biais de l'Association Développement en Normandie, cotisation annuelle de 18€
- L'entreprise ou le stagiaire individuel s'engage pour la totalité du cycle.

France DOUTRIAUX  active

27, rue aux coqs - 14400 Bayeux - 06 81 97 64 29
Courriel : francedoutriaux@gmail.com Site : <http://www.communication-active-normandie.fr>

Organisme de formation N° déclaration en préfecture 25 14 0154014
Organisme certifié qualité par le RP CFI, reconnu par la CNEFOP, inscrit au Répertoire National DATADOCK