

# Changer ?

Intervenante :  
Françoise Poulnot

Psychopraticienne relationnelle,  
multiréférentielle  
Art-thérapeute  
Orientation existentielle

45, rue Denon  
71100 Chalon-sur-Saône  
Tél : 03.85.93.28.13

Diplômée du Mouvement d'Art-  
Thérapeutes

Accréditée par la Fédération Française  
d'Art-Thérapie

Titulaire du Syndicat National  
des Praticiens en Psychothérapie

Accréditée par la Fédération Française  
de Psychothérapie et Psychanalyse

Reçoit sur RDV, en séances  
individuelles, couples et groupes.  
Adultes, adolescents, enfants.

## Fiche d'inscription

A adresser à  
Françoise Poulnot  
45 rue Denon 71100 Chalon sur Saône.

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse

Je m'inscris au groupe  
psychothérapeutique et art-  
thérapeutique. Je joins un chèque  
d'arrhes de 100€ (non remboursés en  
cas de désistement à moins de quinze  
jours du 1er stage).

Signature, précédée de la mention « Lu  
et approuvé » :

Informations complémentaires :



Groupe  
psychothérapeutique  
et art-thérapeutique

2014-2015

« *Extraire du chaos de sa propre vie une  
poignée de Lumière* » C. Bobin

## *Changer la relation à soi et à l'autre Développer sa valeur et sa créativité au sein du groupe*

**Le groupe psychothérapeutique** est un puissant levier de changement car il accélère le processus individuel et intensifie ses effets bénéfiques. Il permet à chaque participant de dépasser ses peurs, faire évoluer l'identité intime, affirmer son existence, s'ouvrir aux autres et développer sa place dans le monde. Il se déroule dans un climat de respect, de liberté et de profondeur. Structurant et réparateur, il dynamise la fonction relationnelle. Le groupe crée une enveloppe symbolique étayante et protectrice dont chacun bénéficie dans son processus de développement. Nous explorerons le souffle, la végétothérapie, L'EMDR, le psychodrame..

**L'Art-thérapie** . Nos travaux d'art-thérapie sont combinatoires. Ils s'appuient sur différents médiateurs tels que peinture, écriture, modelage, jeux, rêve, masques. Chaque médiateur relie sans détour la personne à son potentiel créateur, ses forces transformatrices, et génère un regain d'estime de soi et de plaisir.

L'art thérapie favorise l'exploration de nombreux niveaux de l'être : énergétique, expressif et créatif , émotionnel, corporel, imaginaire et symbolique...



**Les journées** sont ponctuées de temps solitaires, en dyade, en groupe, de travail psychothérapeutique, art-thérapeutique et de parole. Les participants sont engagés dans un ressort individuel et collectif . Soutenus par l'ensemble du groupe, ils osent relâcher les défenses, expérimenter et découvrir une nouvelle façon d'être.

Le groupe se compose de 6 à 8 participants de la thérapeute.

### **Lieu :**

La Turbine, moulin de Sampigny les Maranges, 71150, à 1/2 h de Chalon, en pleine nature.

### **Dates.**

Les samedi 4/10 et 22/11 2014 ; 7/02, 11/04 et 6/06 2015

### **Horaires :**

9h à 18 h. Arriver ¼ d'h avant le début du groupe.

### **Tarif :**

110€ par journée. Inscription avant le 15/09/2014 : 100€ par journée.

**Condition :** Pour la cohérence du groupe, la participation aux 5 journées est nécessaire. Une absence est toutefois possible en accord avec la thérapeute. L'accès au groupe est envisageable en cours d'année en fonction des places disponibles.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique artistique.

Dans le cas d'une première inscription, un entretien avec l'intervenante est indispensable.

### **Apporter:**

Un repas à partager le midi, une tenue chaude, souple et non salissante.

### **Inscriptions :**

Envoyer le bulletin d'inscription au verso, à Françoise Poulnot.

