

Sexualité, Amour et Psychothérapie

Stages pour couples

Créés par
Brigitte Martel et Jean-François Gervet



© Soleinn Hart

Quatre stages pour les couples

Les jeux du sexe et de l'amour

Trouver ou retrouver l'aspect ludique de la rencontre amoureuse et s'ouvrir au jeu sexuel.

- du 14 Juin 2019 (à 17h) au 16 Juin (à 17h) à Paris
- Animation par Jean-François GERVET et Brigitte DEBEST
- Tarif : 550 € par couple

Sexe, Amour, corps et plaisir

Aimer son corps et le corps de l'autre. Le découvrir, l'explorer par différents massages.

- Du 8 Juillet 2019 (à 11h) au 12 Juillet (à 15h) en Aveyron
- Animation par Jean-François GERVET et Marie ALEXANDRINE
- Tarif : 1000 € par couple

Les mots du désir

Oser parler du sexe, trouver ou retrouver le langage de l'Amour. Elargir la communication du couple, verbalement et corporellement.

- du 8 Novembre (à 17h) au 10 Novembre 2019 (à 17h) à Paris
- Animation par Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET
- Tarif : 550 € par couple

L'élan sexuel et amoureux

Comment l'un va vers l'autre et comment l'autre le reçoit ?
Comment retrouver la puissance d' « aller vers » ?

- du 17 Janvier (à 17h) au 19 Janvier 2020 (à 17h) à Paris
- Animation par Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET
- Tarif : 550 € par couple

Pourquoi des stages de couple centrés sur l'amour et la sexualité ?

Il y a tant de couples qui estiment que leur sexualité n'est pas ou n'est plus à la hauteur de leurs attentes...

Cette insatisfaction est souvent due à

- un manque de communication,
- une vision trop peu ludique de la sexualité,
- une agressivité mal gérée,
- des différences non exprimées,
- un manque d'amour de son corps,
- la prégnance de conceptions hors d'âge sur le couple
- une éducation répressive mal dépassée
- des blessures anciennes qui restent déterminantes...

Nous vous proposons plutôt de cheminer vers :

- un sexe gai et pétillant,
- une sensualité de plus en plus épanouie,
- une rencontre renouvelée de corps vibrants,
- un Amour qui rime avec humour,
- une vie à deux qui intègre le jeu,
- un Amour vécu comme une voie spirituelle,
- un goût pour le « travail amoureux » ...

Le travail sera principalement expérientiel, avec quelques apports didactiques des animateurs. Il se déroulera surtout au sein des couples, parfois avec le support du groupe.

Les créateurs :

Brigitte Martel Cayeux

Gestalt-thérapeute et sexothérapeute, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie et membre titulaire de la Société Française de Gestalt, j'anime depuis 20 ans des groupes centrés sur la sexualité, et je forme des professionnels sur ce thème en France et dans une dizaine de pays.

Dans mon livre "Sexualité Amour et Gestalt" (InterEditions 2^{ème} édition 2007) je partage mon expérience et propose des pistes de réflexion et d'exploration.

Tél (+33) 6 60 81 40 41 mail : bmartelcayeux@gmail.com

Jean-François Gervet

Formé à la bio-énergie et à l'analyse psycho-organique (méthode Boyesen), j'ai longtemps animé des stages sur le corps et la sexualité.

Ensuite, j'ai œuvré dans le monde de l'entreprise, où j'ai créé deux sociétés qui ont prospéré. Puis je me suis recentré, grâce au Tantra (Skydancing en particulier) et au Tao, autour d'une vision spirituelle et incarnée du Sexe et de l'Amour.

Tél (+33) 6 07 11 47 93 mail : jfgervet@gmail.com

L'association Sexe - Amour - Psy

A la suite du travail de création de Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET, plusieurs animateurs participent maintenant à l'animation de ces stages :

- **Brigitte DEBEST**
- **Marie ALEXANDRINE**

Ce sont des animatrices gestaltistes confirmées, formées de plus à l'**Ecole de Sexothérapie à Orientation Gestaltiste**, école créée aussi à l'initiative de Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET

Plus de détails à : www.sexe-amour-psy.fr