

Dans la continuité de l'an passé, nous renouvelons une manière de travailler toujours dans l'esprit de **responsabilité d'être, de cohérence et d'engagement dans la vie** avec pour objectif d'aller vers **l'individuation, avec créativité, spontanéité, conscience du lien et qualité de la relation**. Ces stages s'appuieront sur la thématique de **l'accueil, de la transmission et de l'équilibre**.

Sens et avoir

« je consomme donc je suis ! »

Ai-je réfléchi à mes besoins réels ? Sont-ils vraiment accueillis à leur juste valeur, ou projections imaginaires, ou objets de jalousie ; suis-je en train d'amasser, en forçant, sans conscience, dans « un trou noir » par sécurité, par peur du vide, par mépris, par peur de la peur, par colère et comme dit une certaine publicité « je l'aurai un jour, je l'aurai », vous laissez-vous entraîner dans une surconsommation alimentaire, matérielle..., pour faire comme... ? Vous avez dit « bofitude », n'y a-t-il jamais assez, faites-vous partie du « tout illimité » ? Comme vous l'entendez, cette consommation parle de vous. Il n'y a pas à juger juste à écouter les besoins du moment et entendre ce que cela vous raconte....

En dehors de cette prise de conscience, à partager sûrement pour être plus riche intérieurement, il vous est proposé le slam créé ou à créer, qui se clamera, se transmettra, se ... pour vous dire...! Rappelons-nous, nous ne sommes pas seul(e), les jeunes générations sont là, il n'y a pas que la parole qui transmet mais aussi nos gestes, nos actes, nos mimiques, nos gestes inconscients.... Nous sommes plus que responsables de l'avenir !

A qui s'adressent ces stages ?

- ✚ A toute personne désireuse de grandir, ce qui implique engagement, honnêteté mais aussi confiance en soi et en l'autre
- ✚ A toute personne en quête de sens, désireuse de contribuer humblement à l'évolution de l'humain en nous.
- ✚ Vous pouvez aussi vivre le stage comme une expérience seul et ensemble à intégrer dans le réel ; y découvrir des réponses, des ressources, mettre un mouvement « différent » du vécu habituel

Samedi 27 et Dimanche 28 Février 2016

Tarif : 175 euros arrhes : 60 euros
160 euros pour toute inscription 1 mois à l'avance

Horaires : 10h à 18h30 – 19h le samedi - 9h30 à 15 h le dimanche

Lieu : La Manu, place de la Manu, Nantes (proche SnCF et tram)

Pour tous renseignements sur l'organisation des stages ou pour les inscriptions vous pouvez contacter
Valérie Ben Samoun ou Liliane Guidal

Valérie Ben Samoun : 02 51 77 15 14 – 06 60 806 02 mel : valerie.bensamoun@gmail.com
Liliane Guidal : 02 40 73 47 07 – 06 60 77 42 92 mel : liliane.guidal@orange.fr