

# Grandir ensemble!

**Samedi 13 et Dimanche 14 octobre 2018**

*« Œuvrons au bien des autres parce qu'ils sont comme nous, des êtres vivants...*

*La bienveillance, la bonté sont des atouts essentiels et majeurs pour la vie. Il nous incombe à tous de continuer à **favoriser l'avènement d'une équité juste, d'un partage des ressources** ».*

Plus que jamais nous vivons cette catastrophe humaine, à nos portes, plus que jamais la voie « **de la fraternité, de l'égalité** » vibre en nous.

Cependant dans cette douleur, cette confusion, avec le cœur comme boussole du devenir de la terre, il est essentiel aussi de **nourrir notre présence, et la poésie de la vie**.

Posons-nous, respirons, restons simples, sensibles à la beauté de notre réalité... Soyons plein de gratitude pour ce quotidien, un partage, un échange. Humbles et petits, nourrissons notre ancrage dans la vie, à l'écoute de nos ressources, de notre moi profond.

*Il vous sera proposé de travailler seul et ensemble sur des actions de solidarité, ce qui a été initié au stage d'été, et en particulier sur une éventuelle organisation concernant le container en partance pour Haïti, mais aussi ancré(e)s dans le réel de notre quotidien, à réveiller en vous notre poésie de la vie, de comment elle s'exprime en vous et de votre désir de la partager.*

## A qui s'adressent ces stages ?

- ✚ *A toute personne désireuse de grandir, ce qui implique engagement, honnêteté mais aussi confiance en soi et en l'autre.*
- ✚ *A toute personne en quête de sens, désireuse de contribuer humblement à l'évolution de l'humain en nous.*
- ✚ *Vous pouvez aussi vivre le stage comme une expérience seul(e) et ensemble à intégrer dans le réel ; y découvrir des réponses, des ressources, mettre un mouvement « différent » du vécu habituel et « entreprendre votre vie » autrement.*

Pour tous renseignements sur l'organisation des stages, ou pour les inscriptions vous pouvez contacter Valérie Ben Samoun ou Liliane Guidal

Valérie Ben Samoun : 02 51 77 15 14 – 06 60 806 02    mel : [valerie.bensamoun@gmail.com](mailto:valerie.bensamoun@gmail.com)

Liliane Guidal : 02 40 73 47 07 – 06 60 77 42 92    mel : [liliane.guidal@orange.fr](mailto:liliane.guidal@orange.fr)

**Tarif :** 180 euros

**Horaires :** 10h à 18h30 – 19h le samedi - 9h30 à 15 h le dimanche

**Lieu :** La manufacture à Nantes