

Dans la continuité de l'an passé, nous renouvelons une manière de travailler toujours dans l'esprit de **responsabilité d'être, de cohérence et d'engagement dans la vie** avec pour objectif d'aller vers **l'individuation, avec créativité, spontanéité, conscience du lien et qualité de la relation**. Ces stages s'appuieront sur la thématique de **l'accueil, de la transmission et de l'équilibre**.

Envie de passer à autre chose !

Comment faire reculer la violence, la nôtre surtout et bien sûr celle que l'on transmet. Finissons ce dernier stage de week-end de l'année par cette petite phrase d'Elsa Cayat, qui figurait sur le stage d'été « Rêve, espoir de famille » :

« La souffrance humaine dérive de l'abus. Cet abus dérive de la croyance, c'est-à-dire de tout ce qu'on a bu, de tout ce qu'on a cru »,
(publiée à titre posthume dans Charlie Hebdo).

Pouvons-nous lâcher un peu de mépris, la suspicion du pire ou du mauvais dans tout acte, parole d'humanité, de bonté, de respect, de confiance et de foi dans un monde meilleur ?

Sommes-nous capables d'ouvrir nos frontières intérieures pour accueillir l'étranger ou l'inconnu, ce qu'il est, sans croyance ou a priori, en faisant fi du qu'en dira t'on ?

En dehors de ces consciences individuelles ou plurielles, à partager encore et encore, il vous est proposé d'apporter de petites pousses ou petits grains, de fruits, légumes, de fleurs, à semer aux quatre vents tout comme vos idées, où les planter et pourquoi à tel endroit....

« L'utopie est le rêve et la réalité le défi permanent ». Daniel Cohn-Bendit
Alors soyons des utopistes ou des doux rêveurs !

A qui s'adressent ces stages ?

-  A toute personne désireuse de grandir, ce qui implique engagement, honnêteté mais aussi confiance en soi et en l'autre
-  A toute personne en quête de sens, désireuse de contribuer humblement à l'évolution de l'humain en nous.
-  Vous pouvez aussi vivre le stage comme une expérience seul et ensemble à intégrer dans le réel ; y découvrir des réponses, des ressources, mettre un mouvement « différent » du vécu habituel

Samedi 21 et Dimanche 22 Mai 2016

Tarif : 175 euros arrhes : 60 euros
160 euros pour toute inscription 1 mois à l'avance

Horaires : 10h à 18h30 – 19h le samedi - 9h30 à 15 h le dimanche

Lieu : La Manu, place de la Manu, Nantes (proche SnCF et tram)

Pour tous renseignements sur l'organisation des stages ou pour les inscriptions vous pouvez contacter
Valérie Ben Samoun ou Liliane Guidal

Valérie Ben Samoun : 02 51 77 15 14 – 06 60 806 02 mel : valerie.bensamoun@gmail.com
Liliane Guidal : 02 40 73 47 07 – 06 60 77 42 92 mel : liliane.guidal@orange.fr