

C('est) comme corps, comme...

Samedi 8 et Dimanche 9 Décembre 2018

Comment ancrer, centrer le corps dans le quotidien,
mais aussi entendre le corps, le sien, celui de l'autre avec ce qui s'y vit mais aussi de ce qui se meurt ou encore de ce qui n'est pas révélé ; comment il s'exprime, comment j'en parle, comment je l'expose, je le respecte ce temple de ma vie, de mon âme !

Et ce corps parle aussi de nos modes de (sur)consommation ou de remplissage ou de recherche du plaisir à tout prix.

Et comment le cœur, ou le chœur peuvent redonner vie au corps, l'illuminer... surtout à la veille de Noël.

Il est suggéré de réfléchir au corps sexué, au corps couleur, au corps objet, au corps violenté, au corps morbide, au corps folie, mais aussi à cette parenthèse de Noël et peut-être de songer à un repas de Noël dans la simplicité au-delà des traditionnels clichés, de se concerter, puis chez soi de commencer à préparer avec cœur, le finir sur place tous ensemble pour régaler notre cœur, qui s'égaie en chœur comme notre corps et ses papilles.

A qui s'adressent ces stages ?

- ✚ A toute personne désireuse de grandir, ce qui implique engagement, honnêteté mais aussi confiance en soi et en l'autre.
- ✚ A toute personne en quête de sens, désireuse de contribuer humblement à l'évolution de l'humain en nous.
- ✚ Vous pouvez aussi vivre le stage comme une expérience seul(e) et ensemble à intégrer dans le réel ; y découvrir des réponses, des ressources, mettre un mouvement « différent » du vécu habituel et « entreprendre votre vie » autrement.

Pour tous renseignements sur l'organisation des stages, ou pour les inscriptions vous pouvez contacter Valérie Ben Samoun ou Liliane Guidal

Valérie Ben Samoun : 02 51 77 15 14 – 06 60 806 02 mel : valerie.bensamoun@gmail.com

Liliane Guidal : 02 40 73 47 07 – 06 60 77 42 92 mel : liliane.guidal@orange.fr

Tarif : 180 euros

Horaires : 10h à 18h30 – 19h le samedi - 9h30 à 15 h le dimanche

Lieu : La manufacture à Nantes