

Dans la continuité de l'an passé, nous renouvelons une manière de travailler toujours dans l'esprit de **responsabilité d'être, de cohérence et d'engagement dans la vie** avec pour objectif d'aller vers **l'individuation, avec créativité, spontanéité, conscience du lien et qualité de la relation**. Ces stages s'appuieront sur la thématique de **l'accueil, de la transmission et de l'équilibre**.

Accueil et fraternité...

Je l'accueille comme un frère comme une sœur, jusqu'où ? L'ai-je fantasmé(e) ? Me suis-je perdu(e), maltraité(e) dans un illimité ? Ai-je tu ou perdu ma parole, ou est elle méprisée, ou tombée dans un puits sans fond ? Suis-je prêt(e) au nom d'une humanité plus grande à me dépasser pour ce lien de cœur, où l'autre ne m'appartient pas. Sommes-nous prêts à cultiver ce lien dans l'altérité, la réciprocité, le juste milieu, dans le souhait du meilleur pour soi et pour l'autre ?

En dehors de cette réflexion vécue seul ou ensemble, que vous serez amenés à partager, il vous est proposé de cuisiner pour les repas du midi ou les collations du week-end du stage, que vous partagerez à deux, à trois ou plus ; bien sûr en lien avec le stage, comment avez-vous choisi votre plat, concocté, à qui en partie avez-vous pensé, y a-t-il de la créativité, un secret dans votre cuisine, voulez-vous transmettre, en avez-vous fait trop ou pas assez.... ?

A qui s'adressent ces stages ?

- ✚ A toute personne désireuse de grandir, ce qui implique engagement, honnêteté mais aussi confiance en soi et en l'autre
- ✚ A toute personne en quête de sens, désireuse de contribuer humblement à l'évolution de l'humain en nous.
- ✚ Vous pouvez aussi vivre le stage comme une expérience seul et ensemble à intégrer dans le réel ; y découvrir des réponses, des ressources, mettre un mouvement « différent » du vécu habituel

Samedi 17 et Dimanche 18 Octobre 2015

Tarif : 175 euros arrhes : 60 euros
160 euros pour toute inscription 1 mois à l'avance

Horaires : 10h à 18h30 – 19h le samedi - 9h30 à 15 h le dimanche

Lieu : La Manu, place de la Manu, Nantes (proche SnCF et tram)

Pour tous renseignements sur l'organisation des stages ou pour les inscriptions vous pouvez contacter
Valérie Ben Samoun ou Liliane Guidal

Valérie Ben Samoun : 02 51 77 15 14 – 06 60 806 02 mel : valerie.bensamoun@gmail.com
Liliane Guidal : 02 40 73 47 07 – 06 60 77 42 92 mel : liliane.guidal@orange.fr