

Accès pour venir à Valnègre

Traverser le village de Saverdun, suivre la D14 en direction de Saint-Amans. Prendre la première rue à droite après l'église si vous venez de la nationale, ou la première à gauche avant l'église si vous venez de l'autoroute (rue de la porte du bois). Puis la D136.

Sortir de Saverdun.

Prenez tout droit sur environ 5 km. (ne pas prendre la direction Fossat, ni Pamiers). Vous repérerez sur votre droite la ferme ALLEGRE.

Continuez encore, VALNEGRE sera signalé. Vous emprunterez alors un long chemin caillouteux. Montez jusqu'au "parking" à droite avant le grand chêne.

## Cycle PRINTEMPS

2 jours en résidentiel

Samedi 13 et dimanche 14 AVRIL

Accueil le samedi à 10h

Travail en soirée

Fin de stage le dimanche à 17h

Engagement recommandé pour le cycle complet des 4 saisons.

Cycle été : 5, 6 et 7 juillet

### Tarif

180 € pour l'accompagnement thérapeutique

30 € pour l'hébergement (nuit + petit déjeuner + 2 repas)

Paiement échelonné possible

# Gestalt thérapie en groupe



# Week-end PRINTEMPS

Cycle des 4 saisons  
2012-2013

## LES CO-ANIMATEURS

**Didier NOUVELLE**  
Gestalt-thérapeute certifié et superviseur,  
titularisé par le SNPPsy  
**06 07 26 76 66**

18 rue Espagne 32000 Auch  
Et 22 allée de Villote 09000 Foix  
[didier.nouvelle@orange.fr](mailto:didier.nouvelle@orange.fr)

**Corinne CASTELLANO**  
Gestalt-thérapeute certifiée, titularisée  
par la FF2P  
**06 03 09 79 70**

46 chemin de Villenouvelle  
31100 Toulouse  
[corinne.caste@wanadoo.fr](mailto:corinne.caste@wanadoo.fr)

Nous proposons cette forme de travail  
en complément de votre thérapie  
individuelle.

Le groupe peut aussi être  
envisagé comme une reprise ponctuelle  
ou une découverte.

Dans ce cas, un entretien préalable avec  
l'un d'entre nous est nécessaire.

## LA GESTALT-THERAPIE

La pratique gestaltiste vise à accroître nos prises de conscience dans "l'ici et maintenant" au niveau de ses besoins, émotions, sensations, pensées, etc.

Le travail en groupe permet d'explorer notre manière d'être en contact avec autrui, dans un cadre sécurisant.

Cet espace thérapeutique, facilitateur de changement, est nourri par l'expérience de chacun et par l'accompagnement des thérapeutes.

Nous considérons la personne dans sa globalité et nous sommes de ce fait, attentifs à tout ce qui peut émaner d'elle : la parole, le silence, le langage corporel, l'émotionnel, le rêve.

Selon notre éthique professionnelle, nous travaillons dans un esprit respectueux des différences et rythmes de chacun.

## LIEU RESIDENTIEL

« Valnègre »

**09700 Saverdun**

Chez Didier et Betty :

**05 61 67 30 80**

Nous vous accueillons à Valnègre dans un cadre champêtre et chaleureux, en bordure d'une belle forêt à 45 mn de Toulouse. Notre salle de travail est à la fois un confortable cocon et un bel espace pour se sentir libre dans nos mouvements.

La cuisine est équilibrée et préparée avec des produits frais par nos hôtes. Pour le repas de samedi midi : "auberge espagnole" ! Nous partagerons ce que chacun apportera. Pour l'hébergement, amenez vos draps ou votre sac de couchage.