

Cycle AUTOMNE

2 jours en résidentiel

Samedi 10 et dimanche 11 novembre

Accueil le samedi à 10h

Travail en soirée

Fin de stage le dimanche à 17h

Engagement recommandé pour
le cycle complet des 4 saisons.

Cycle hiver : 26 et 27 janvier

Cycle printemps : 13 et 14 avril

Cycle été : 5, 6 et 7 juillet

Tarif

180 € pour l'accompagnement
thérapeutique

30 € pour l'hébergement (nuit +petit
déjeuner + 2 repas)

Paiement échelonné possible

Gestalt thérapie en groupe



**Cycle des 4 saisons
2012-2013**

Accès

Dans Saverdun, prendre la première rue à droite après l'église si vous venez de la nationale, ou la première à gauche avant l'église si vous venez de l'autoroute (rue de la porte du bois).

Prenez tout droit (ne pas prendre la direction Fossat) sur environ 5 km. Avant le lieu-dit "Valnègre", vous repérez facilement la ferme ALLEGRE.

Continuez encore, VALNEGRE sera signalé. Vous emprunterez alors un long chemin caillouteux. Montez jusqu'au "parking" à droite avant le grand chêne.





LES CO-ANIMATEURS

Didier NOUVELLE

Gestalt-thérapeute certifié et superviseur,
titularisé par le SNPPsy
06 07 26 76 66

18 rue Espagne 3200 Auch
Et 22 allée de Villote 09000 Foix
didier.nouvelle@orange.fr

Corinne CASTELLANO

Gestalt-thérapeute certifiée, titularisée
par la FF2P
06 03 09 79 70

46 chemin de Villeneuve 31100 Toulouse
corinne.caste@wanadoo.fr

Nous proposons cette forme de travail
en complément de votre thérapie
individuelle.

Le groupe peut aussi être
envisagé comme une reprise ponctuelle
ou une découverte.

Dans ce cas, un entretien préalable avec
l'un d'entre nous est nécessaire.

LA GESTALT-THERAPIE

La pratique gestaltiste vise à accroître nos
prises de conscience dans "l'ici et mainte-
nant" au niveau de ses besoins, émotions,
sensations, pensées, etc.

Le travail en groupe permet d'explorer
notre manière d'être en contact avec autrui,
dans un cadre sécurisant.

Cet espace thérapeutique, facilitateur de
changement, est nourri par l'expérience de
chacun et par l'accompagnement des théra-
peutes.

Nous considérons la personne dans sa globa-
lité et nous sommes de ce fait attentifs à tout
ce qui peut émaner d'elle : la parole, le si-
lence, le langage corporel, émotionnel, le
rêve.

Selon notre éthique professionnelle, nous
travaillons dans un esprit respectueux des
différences et rythmes de chacun.

LIEU RESIDENTIEL « Valnègre » 09700 Saverdun

Chez Didier et Betty : 05 61 67 30 80

Nous vous accueillons à Valnègre
dans un cadre champêtre et chaleu-
reux, en bordure d'une belle forêt à
45 mn de Toulouse. Notre salle de
travail est à la fois un confortable
cocon et un bel espace pour se sentir
libre dans nos mouvements.

La cuisine est équilibrée et préparée
avec des produits frais par nos hôtes.
Pour le repas de samedi midi : "au-
berge espagnole" ! Nous partagerons
ce que chacun apportera.

Pour l'hébergement, amenez vos
draps ou votre sac de couchage.