

Accès pour venir à Valnègre

Traverser le village de Saverdun, suivre la D14 en direction de Saint-Amans. Prendre la première rue à droite après l'église si vous venez de la nationale, ou la première à gauche avant l'église si vous venez de l'autoroute (rue de la porte du bois). Puis la D136.

Sortir de Saverdun.

Prenez tout droit sur environ 5 km. (ne pas prendre la direction Fossat, ni Pamiers). Vous repérerez sur votre droite la ferme ALLEGRE.

Continuez encore, VALNEGRE sera signalé. Vous emprunterez alors un long chemin caillouteux. Montez jusqu'au "parking" à droite avant le grand chêne.

Cycle ETE

3 jours en résidentiel
Du vendredi 5 au dimanche 7 juillet
Accueil le vendredi à 10h
Fin de stage le dimanche à 17h

Engagement recommandé pour le cycle complet des 4 saisons.

Tarif

220 € pour l'accompagnement thérapeutique
60 € pour l'hébergement (2 nuits + 2 petits déjeuners + 4 repas)

Paiement échelonné possible

Gestalt thérapie en groupe



Week-end été

Cycle des 4 saisons
2012-2013

LES CO-ANIMATEURS

Didier NOUVELLE

**Gestalt-thérapeute certifié
et superviseur.**

Titularisé par le SNPPsy

06 07 26 76 66

18 rue Espagne 32000 Auch
Et 22 allée de Villote 09000 Foix
didier.nouvelle@orange.fr

Corinne CASTELLANO

**Gestalt-thérapeute certifiée,
Titularisée par la FF2P**

06 03 09 79 70

46 chemin de Villenouvelle
31100 Toulouse
corinne.caste@wanadoo.fr

**Nous proposons cette forme de travail
en complément de votre thérapie
individuelle.**

**Le groupe peut aussi être
envisagé comme une reprise ponctuelle
ou une découverte.**

**Dans ce cas, un entretien préalable avec
l'un d'entre nous est nécessaire.**

LA GESTALT-THERAPIE

**La pratique gestaltiste vise à ac-
croître nos prises de conscience dans
"l'ici et maintenant" au niveau de ses
besoins, émotions, sensations, pen-
sées, etc.**

**Le travail en groupe permet d'explo-
rer notre manière d'être en contact
avec autrui, dans un cadre sécuri-
sant.**

**Cet espace thérapeutique, facilita-
teur de changement, est nourri par
l'expérience de chacun et par l'ac-
compagnement des thérapeutes.**

**Nous considérons la personne dans
sa globalité et nous sommes de ce
fait, attentifs à tout ce qui peut
émaner d'elle : la parole, le silence,
le langage corporel, l'émotionnel, le
rêve.**

**Selon notre éthique professionnelle,
nous travaillons dans un esprit res-
pectueux des différences et rythmes
de chacun.**

LIEU RESIDENTIEL

« Valnègre »

09700 Saverdun

Chez Didier et Betty :

05 61 67 30 80

**Nous vous accueillons à
Valnègre dans un cadre cham-
pêtre et chaleureux, en bor-
dure d'une belle forêt à 45 mn
de Toulouse. Notre salle de
travail est à la fois un confort-
able cocon et un bel espace
pour se sentir libre dans nos
mouvements.**

**La cuisine est équilibrée et
préparée avec des produits
frais par nos hôtes. Pour le re-
pas de vendredi midi : "au-
berge espagnole" ! Nous par-
tagerons ce que chacun appor-
tera.**

**Pour l'hébergement, amenez
vos draps ou votre sac de cou-
chage.**