

Insomnie

Difficultés de
concentration

Inquiétude
Anxiété

Isolement

Dépression

Irritabilité

Infertilité Quand tout va mal...



Gestion du stress spécifique à l'infertilité

Le stress lié à l'infertilité représente un facteur de détresse supplémentaire pour la personne, son couple et son entourage ; ses répercussions sont considérables, mais sont heureusement évitables.

Bénéficiant de 10 ans d'expérience dans l'accompagnement des couples infertiles, je propose une thérapie du stress liée à l'infertilité dans une approche individuelle, de couple ou de groupe. Alliant différentes approches, cette thérapie vise à prévenir les effets délétères du stress, à améliorer la communication du couple et maintenir une bonne qualité de vie, tout au long du parcours d'infertilité.

Bien-être

Communication

Relaxation

Détente

Equilibre

Laure CAMBORIEUX
Psychologue
clinicienne
Psychothérapeute

26 av. des Etats-Unis
31200 Toulouse

Tél : 06 60 93 54 56
psychologue@bbox.fr
www.psychologueatoulouse.fr