

Groupe ponctuel à visée psychothérapeutique

## Les couleurs de ma vie

### Où ?

**La Maison du Lac  
Les Vailhès - 34700 CELLES**

Tél. : 06 67 44 16 33  
[www.maisonlac.com](http://www.maisonlac.com)

Hébergement possible.  
Se renseigner auprès de Camille.

### Journée animée par qui ?

Deux psychothérapeutes gestaltistes  
Sabine Bazillio et Jean-Marie Labbé

### Quand ?

**le samedi 28 mars 2009**

*A partir de 9h30 : accueil  
Travail en salle de 10h00 -13h00  
et 15h00 - 18h30*

### Que prévoir ?

Prévoir des vêtements souples, qui ne  
«craignent» pas (peinture acrylique utilisée).

### Pour qui ?

**Pour toutes personnes** (majeures)  
*transidentitaires, transgenres, trans... ,  
et compagnes, compagnons, ami-e-s, copains et copines, proches...*

**Travail en groupe minimum 7 - maximum : 14 personnes**

### Coût ?

Dépendamment du groupe ...  
De 7 à 10 personnes : 65 euros /pers  
De 11 à 14 personnes : 55 euros/pers

Repas en sus.

### Engagement

*Afin que chacune et chacun s'engage, nous demandons 20 euros d'arrhes, à nous retourner avec le bulletin d'inscription (voir verso)  
Si annulation de votre participation avant le 14 mars : Remboursement des arrhes.  
Pas de remboursement après cette date.*

## Les couleurs de ma vie

Les **couleurs de la vie** sont les couleurs que nous utilisons au quotidien, au gré de nos expériences. Elles sont plus ou moins variées, franches, fondues, nuancées, opaques ou transparentes, chaudes ou froides... Nous avons, chacun et chacune, un vécu qui teinte notre rapport au monde ; nous vibrons selon nos couleurs intérieures.

Ces **couleurs de vie** sont parfois trop tranchées, et il nous est difficile de nous relier entre nos différents états. A l'inverse, quand notre palette de couleurs est trop fonduée et mélangée, nous sommes dans la confusion par rapport à nos ressentis et nos émotions.

Nous vous proposons d'expérimenter **vos couleurs de vie** et d'en parler au cours d'une journée riche en expériences. Nous allons simplement regarder ce qui se passe dans le processus d'ajustement à l'expérience proposée. Aucun pré-requis artistique n'est demandé pour participer à cette journée.

**Cette journée - couleur** est l'occasion de s'arrêter, de sentir ce qui se passe en soi, et de prendre le temps de rentrer en contact avec soi, et avec l'autre. Il ne s'agit pas d'un atelier pour devenir un artiste peintre, ni de peindre, il s'agit plutôt de créer sa propre peinture intérieure et de la partager comme l'on partagerait un paysage lors d'une balade.

**En tant que Gestalt Thérapeutes**, nous sommes attentifs à ce qui se déroule maintenant, ici, et favorisons l'ajustement créateur de chacune et chacun, l'ouverture à soi et aux autres, par un contact authentique dans la relation. La Gestalt propose d'expérimenter des pistes nouvelles en regardant ce qui émerge, pour chacun et chacune, dans l'instant.

### Sabine BAZILLIO

Psychothérapeute Gestaltiste - Artiste peintre

### Jean-Marie LABBE

Psychothérapeute Gestaltiste - Conseiller Conjugal et Familial.

Nous avons été formés à l'Ecole Parisienne de Gestalt.  
Membres de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)  
et de l'Association des Gestalt Thérapeutes du Sud (AGESUD).

**Pour nous joindre : Sabine - 06.09.66.40.01 / Jean-Marie - 06.67.46.53.20**

---

### Inscription (à nous retourner)

à Jean-Marie Labbé - Cabinet de Psychothérapie  
14 boulevard de Strasbourg - 34000 Montpellier

Je m'inscris au groupe « Les couleurs de ma vie », du **samedi 28 mars 09**.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Je verse 20 euros d'arrhes\* (par chèque - ordre: J-M Labbé).

En cas d'annulation de ma part avant le 14 mars, ces arrhes me seront remboursées.

Pas de remboursement après cette date.

A..... Le.....

Signature