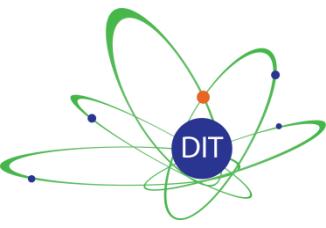
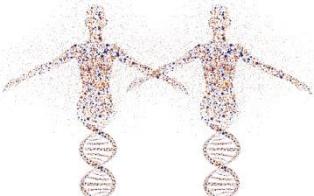
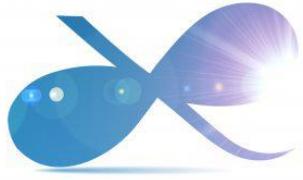


Envie de vous réaliser ? De vous épanouir en toute sérénité dans votre travail et votre vie personnelle ?

**Nous vous invitons à expérimenter une Dynamique de Transformation Intégrative avec une approche physique, émotionnelle, psychique et spirituelle qui s'adresse aux individus, aux accompagnants, aux soignants et aux entreprises**

COMMENT SE RÉALISER DANS SON TRAVAIL	COMMENT PRENDRE SA VIE EN MAINS	COMMENT ÊTRE AU TOP DE SA FORME
<p><b>Dynamique Intégrative Du Travail</b></p> <p>Créer du sens au travail</p> <p>Trouver motivation &amp; engagement</p> <p>Développer des relations harmonieuses</p> <p>Sérénité &amp; épanouissement</p> 	<p><b>Dynamique Intégrative De Santé</b></p> <p>Me libérer du passé</p> <p>Surmonter mes blocages</p> <p>Oser dire, oser être pour prendre ma place</p> <p>Rayonner ma mission d'âme en pleine santé</p> 	<p><b>Equilibre de Santé (selon Deepak Chopra)</b></p> <p>Mes bons réflexes santé corps-esprit</p> <p>Développer une vitalité optimale</p> <p>Maîtriser mes émotions</p> <p>Vivre dans la joie et la liberté d'être</p> 
<p><b>A partir du 31 janvier 2018</b> Région parisienne</p>	<p><b>Du 7 au 9 Février 2018</b> Région parisienne</p>	<p><b>Du 15 au 19 Janvier 2018</b> Région parisienne</p>



**Fondatrice :** Catherine Fraude, psychologue, psychopathologue du travail, coach systémique international, Docteur en Pharmacie, est également instructeur certifié du Chopra Center en Californie, membre du réseau souffrance et travail, et membre du conseil d'administration de l'association EMDR France. Elle s'est en outre formée à différentes approches européennes, asiatiques et américaines.

### Nos certifications

