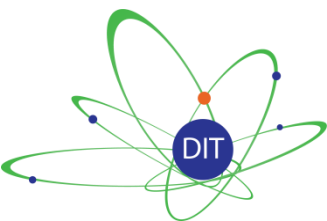


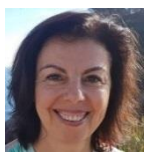


Envie de vous réaliser ? De vous épanouir en toute sérénité dans votre travail et votre vie personnelle ?

Nous vous invitons à expérimenter une **Dynamique de Transformation Intégrative** avec une approche physique, émotionnelle, psychique et spirituelle qui s'adresse aux individus, aux accompagnants, aux soignants et aux entreprises

COMMENT SE RÉALISER DANS SON TRAVAIL	COMMENT PRENDRE SA VIE EN MAINS	COMMENT ÊTRE AU TOP DE SA FORME
Dynamique Intégrative Du Travail Créer du sens au travail Trouver motivation & engagement Développer des relations harmonieuses Sérénité & épanouissement 	Dynamique Intégrative De Santé Me libérer du passé Surmonter mes blocages Oser dire, oser être pour prendre ma place Rayonner ma mission d'âme en pleine santé 	Equilibre de Santé (selon Deepak Chopra) Mes bons réflexes santé corps-esprit Développer une vitalité optimale Maîtriser mes émotions Vivre dans la joie et la liberté d'être 
A partir du 31 janvier 2018 Région parisienne	Du 7 au 9 Février 2018 Région parisienne	Du 15 au 19 Janvier 2018 Région parisienne



Fondatrice : Catherine Frade, psychologue, psychopathologue du travail, coach systémique international, Docteur en Pharmacie, est également instructeur certifié du Chopra Center en Californie, membre du réseau souffrance et travail, et membre du conseil d'administration de l'association EMDR France. Elle s'est en outre formée à différentes approches européennes, asiatiques et américaines.

Nos certifications

