

ÊTRE SOI AVEC L'AUTRE

Jean-François TARDY
Psychothérapeute à Tours
Psychothérapie analytique d'orientation
jungienne
Membre titulaire du SNPPsy
N° RPPS 10010412293
06 68 10 09 85
www.jeanfrancoistardy.com

Laurence RICHARD
Psychopraticienne et hypnothérapeute
Approche intégrative et psychocorporelle
06 22 82 75 37
www.psylaurencerichard.fr

GROUPE DE PSYCHOTHÉRAPIE

Groupe mensuel
à Tours

Animé par
Jean-François TARDY
&
Laurence RICHARD



GROUPE MENSUEL DE PSYCHOTHÉRAPIE

LE GROUPE : UNE FORCE

Issus de la psychothérapie intégrative, nous proposons la thérapie de groupe en complément ou en suite d'une thérapie individuelle.

La présence de plusieurs personnes permet non seulement de ne pas se sentir seule dans ses problématiques, crée un effet miroir et également permet d'échanger et d'enrichir les points de vue, différents de par leurs histoires.

Nous proposons des approches comme la psychanalyse (psychodrame), la gestalt thérapie, la bio énergie (approche corporelle) et la dynamique de groupe pour ce qu'elle révèle des comportements et fonctionnements, sociaux que nous mettons en place.

Nous présentons au premier regroupement un cadre et des règles pour que chacun puisse suivre pleinement cette expérience, en toute sécurité et confidentialité.



UN VRAI « LABORATOIRE »

Dans un cadre sécurisé et bienveillant, chacun pourra expérimenter ses schémas de répétitions, de blocages, sa capacité à la confiance en soi et à l'autre.

Nous explorerons:

| Le transfert (déplacement de sentiments anciens sur une personne actuelle)

| Le contre transfert (ce que l'autre ressent de moi au prisme de sa propre histoire)

| Les projections (ce que j'imagine de l'autre et qui m'appartient)

A l'aide d'exercices et de pratiques de psychodrames analytiques, exercices psychocorporels, analyses de rêves, amplification active, exercices de de gestalt etc...



APPROCHE INTEGRATIVE :

PSYCHANALYSE
GESTALT THÉRAPIE
BIO ÉNERGIE
DYNAMIQUE DE GROUPE

Où ?

À Tours (37) centre ville

Quand ?

Un samedi par mois, de 10h30 à 18h (environ)

Groupe de 12 personnes maximum.

Combien ?

100€ par personne. (tarif 2025)

Comprend : animation et collations

Ne comprend pas : transport, hébergement et repas

Qui animent ?

Jean-François Tardy

Psychothérapeute, orientation jungienne et gestaltiste

Ancien administrateur de l'AFFOP et du SNPPsy

Membre de la SIHPP

Laurence Richard

Approche psychocorporelle et intégrative

Membres du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie (SNPPsy)

Nous adhérons au Code de déontologie de ce syndicat

Contrat d'assurances professionnelles souscrit auprès des Assurances du Crédit Mutuel

“ Nous avons nous-mêmes participé à plusieurs groupes de thérapie et nous avons été formés à la dynamique et à la conduite thérapeutique de groupe. ”