

Bulletin d'inscription

Nom Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Courriel :

Profession :

Ce bulletin est à retourner soit :

Maryse MARTAYAN	Virginie PARIS
45, rue de La Loubière	4 rue Grignan
13006 MARSEILLE	13001 MARSEILLE
06 09 18 51 32	06 50 00 26 36

Les inscriptions seront prises par ordre de réception dans la limite des 8 places disponibles et 6 places pour les mandalas « couple ».

Merci de joindre à votre inscription un chèque d'arrhes de 30€ .

Le solde sera établi par chèque à l'ordre de Maryse Martayan ou Virginie Paris le jour de l'atelier .

Lieu

45 rue de la Loubière
13006 MARSEILLE
rez de chaussée

Métro :

L 1 station Notre dame du mont

Ou

L 2 station Baille

Bus 74 arrêt Notre dame du mont

Parking payant le plus proche :

Parking cours Julien

Création de MANDALAS : *l'expérience d'un voyage vers Soi*

*Ateliers thérapeutiques pour
adultes*

à MARSEILLE

1er semestre 2015



Animé par :

Maryse MARTAYAN

Virginie PARIS

« MANDALA » vient d'une langue indienne, le sanskrit, et signifie « cercle sacré » « centre ». Utilisé depuis des millénaires dans les traditions orientales comme support de méditation, il représente l'être, l'univers et l'essence de la vie. Plus précisément, cette forme circulaire se retrouve dans tout ce qui nous entoure que ce soit dans la nature, le corps humain, l'espace, de l'infiniment petit à l'infiniment grand.

Comment?

Lors de nos ateliers, la création d'un mandala permet de s'apaiser, de s'équilibrer, de se centrer, de retrouver son espace intérieur et d'aller vers son essentiel.

C'est suite à une relaxation guidée que nous proposons à chaque participant de créer son mandala personnel.

Dans une perspective jungienne, la réalisation d'un mandala est le symbole du processus d'individuation, ce parcours qui permet à chacun de devenir ce qu'il est déjà en potentialité.

Marie-Louise Von Franz l'exprime ainsi : « *La graine du sapin contient en germe tout l'arbre à venir sous une forme latente* ».

Créer son mandala est tout à la fois un objectif : aller vers soi, vers son centre, son essence et, le moyen d'y parvenir.

Le mandala qui émerge lors de cette création est le miroir intérieur de votre moment présent avec tout ce que le compose.

Le temps de l'atelier permet ce cheminement et vous ouvre à de nouveaux horizons.

Une fois cet atelier fini, ce mouvement se poursuit et vous en disposez.

Pour qui ?

Les ateliers sont ouverts à toutes personnes désirant prendre un temps pour soi de façon créative et profonde.

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner mais bien de se laisser aller à son intériorité.

Nos dates de 2015 :

Les vendredis soir de 19h à 22H

13 février 2015 « LE COUPLE »
13 mars 2015 « LA PARENTALITE »
15 mai 2015 « MA SEXUALITE »
5 juin 2015 « LE COUPLE »

samedi matin 9h à 12h

31 janvier 2015 « MON LIEN AVEC LES AUTRES »

Tarif :

55 € l'atelier + 5 € Participation aux frais et matériel d'art plastique.

En cas d'annulation de votre part, dans un délai inférieur à 15 jours, avant la date du début de l'atelier, les arrhes payées resteront acquises.

Pour les personnes n'ayant pas de suivi thérapeutique, dans les jours qui suivent l'atelier, une séance individuelle de débriefing est proposée avec la thérapeute de votre choix. Durée d'une heure au tarif de 55€.

Modalités d'inscription :

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à nous contacter pour un échange téléphonique préalable, avant de nous renvoyer votre bulletin d'inscription accompagné de vos arrhes.

Maryse MARTAYAN



Gestalt Thérapeute formée à l'INGT, également en systémie familiale (ForSyFa), constellations familiales (J. Tencé), Analyse jungienne des rêves. Psychothérapeute exerçant en cabinet sur Marseille.

Contact : 06 09 18 51 32

Virginie PARIS



Gestalt thérapeute analytique. psychologie jungienne, formée à l'école Savoirpsy, Paris.

Analyse jungienne des rêves. Psychothérapeute exerçant en cabinet sur Marseille.

Contact : 06 5000 2636
psychotherapiemarseille.weebly.com