

Le week-end des 19 et 20 mai prochains

à proximité d'une station du métro urbain près d'une Porte de Paris.

Les 19 et 20 mai 2012 à partir de 9h

## Respiration holotrope et Reiki du son

*Utilisation des sons pour la thérapie et le développement personnel*

**Thérapie de groupe à dominante psychocorporelle et soins énergétiques (Reiki par le son) :**

- 1 journée d'ateliers d'expression corporelle, de soins énergétiques, de « danse et voix thérapeutiques », de travail sur le « je suis » alternant phases d'extériorisation des émotions et phases d'intériorisation pour préparer le travail du dimanche,
- 2 demi-journées de respiration holotrope

Animées par **Brigitte & Daniel Steinbach** psychologues clinicien(ne)s, psychanalystes et psychothérapeutes

Brigitte formée à la psychanalyse au psychodrame et à la thérapie systémique

Daniel praticien certifié en respiration holotrope IRETT et praticien initié au Reiki (Gendaï et Reiki unitaire)

*Holotrope : de racine grecque, ce terme signifie : qui aspire à la totalité, qui évolue vers la plénitude, méthode créée par le psychiatre psychanalyste d'origine tchèque Stanislav Grof (cf. ses livres aux Editions du Rocher)*

**Un rendez-vous d'amour avec notre humanité afin de prendre conscience de qui nous sommes réellement**

Pour lâcher nos conditionnements, les mécanismes de défense qui nous ont aidé dans l'enfance mais n'ont plus aucune utilité aujourd'hui ; Pour identifier les perturbations liées à notre passé et qui inconsciemment nous font rejouer sans cesse les mêmes scénarios inadéquats qui nous empêchent d'évoluer. **Pour réorienter nos énergies au service du vivant, calme mental, paix intérieure et bien être en général (Ki : énergie universelle de vie).**

Les séances de respiration holotrope, suivies de dessins de « mandalas » et de temps d'intégration, permettent de libérer et de mobiliser nos propres forces de guérison. Par le souffle profond, rapide et intense, associé à des musiques spécifiques, nous accédons à un état de conscience élargie qui permet de vivre des expériences variées :

- ♥ biographiques
- ♥ périnatales
- ♥ énergétiques
- ♥ émotionnelles
- ♥ transpersonnelles (nouvelles dimensions de soi)

La Respiration holotrope s'intègre dans un ensemble de techniques favorisant un travail de relation à notre corps, à notre être, à l'Autre.

**C'est l'occasion de contacter notre créativité naturelle.**

Photocopiez & adressez ce bulletin, complété et signé ainsi que le chèque d'arrhes à :

**Daniel STEINBACH**  
8bis, impasse du Pont-blanc  
93300 AUBERVILLIERS

Nom : .....

Prénom : .....

Sexe : .....

Date de naissance : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Numéro de tél : ..... E.mail : .....

.....

Je désire être hébergé      Oui       nombre de nuits : .....

Non

Pour une première inscription, un entretien préalable est nécessaire (60€) Merci de téléphoner au 06-74-83-46-36 pour RV

.....

.....

Prix : **240€** couples : **350 €** Étudiants retraités & chômeurs : **150€** étudiants FTT : **80€**

repas du samedi et du dimanche midi et divers en-cas compris - possibilités de dormir sur place

(20€ la nuit dîner et petit déjeuner compris sur réservation préalable)

**Un étalement des règlements est possible en fonction de vos revenus.**

Pour réserver, joignez un chèque de 70€ à l'ordre de « Daniel Steinbach »

Les arrhes seront conservées en cas de désistement intervenant après le 14 mai 2012

**Dernière limite pour réserver : le lundi 14 mai au soir**

Chaque participant, inscrit sous sa propre responsabilité, s'engage à participer à tous les ateliers proposés.

Renseignements et inscriptions : 06-74-83-46-36 / 01-43-52-10-66

[daniel.steinbach@psychologue.fr](mailto:daniel.steinbach@psychologue.fr)

Plus de renseignements

<http://perso.orange.fr/lde/i/>