

Le week-end des 21 et 22 janvier prochains

à proximité d'une station du métro urbain près d'une Porte de Paris.

Les 21 et 22 janvier 2012 à partir de 9h

Respiration holotropique et Reiki du son

Utilisation des sons pour la thérapie et le développement personnel

Thérapie de groupe à dominante psychocorporelle et soins énergétiques (Reiki par le son) :

- 1 journée d'ateliers d'expression corporelle, de soins énergétiques, de « danse et voix thérapeutiques », de travail sur le « je suis » alternant phases d'extériorisation des émotions et phases d'intériorisation pour préparer le travail du dimanche,
- 2 demi-journées de respiration holotropique

Animées par **Brigitte & Daniel Steinbach** psychologues clinicien(ne)s, psychanalystes et psychothérapeutes

Brigitte formée à la psychanalyse au psychodrame et à la thérapie systémique

Daniel praticien certifié en respiration holotropique IRETT et praticien initié au Reiki (Gendaï et Reiki unitaire)

Holotropique : de racine grecque, ce terme signifie : qui aspire à la totalité, qui évolue vers la plénitude, méthode créée par le psychiatre psychanalyste d'origine tchèque Stanislav Grof (cf. ses livres aux Editions du Rocher)

Un rendez-vous d'amour avec notre humanité afin de prendre conscience de qui nous sommes réellement

Pour lâcher nos conditionnements, les mécanismes de défense qui nous ont aidé dans l'enfance mais n'ont plus aucune utilité aujourd'hui ; Pour identifier les perturbations liées à notre passé et qui inconsciemment nous font rejouer sans cesse les mêmes scénarios inadéquats qui nous empêchent d'évoluer. **Pour réorienter nos énergies au service du vivant, calme mental, paix intérieure et bien être en général (Ki : énergie universelle de vie).**

Les séances de respiration holotropique, suivies de dessins de « mandalas » et de temps d'intégration, permettent de libérer et de mobiliser nos propres forces de guérison. Par le souffle profond, rapide et intense, associé à des musiques spécifiques, nous accédons à un état de conscience élargie qui permet de vivre des expériences variées :

- ♥ biographiques
- ♥ périnatales
- ♥ énergétiques
- ♥ émotionnelles
- ♥ transpersonnelles (nouvelles dimensions de soi)

La Respiration holotropique s'intègre dans un ensemble de techniques favorisant un travail de relation à notre corps, à notre être, à l'Autre.

C'est l'occasion de contacter notre créativité naturelle.

Photocopiez & adressez ce bulletin, complété et signé ainsi que le chèque d'arrhes à :

Daniel STEINBACH
8bis, impasse du Pont-blanc
93300 AUBERVILLIERS

Nom :

Prénom :

Sexe :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

.....

Numéro de tél : E.mail :

.....

Je désire être hébergé Oui ☐ nombre de nuits :

Non ☐

Pour une première inscription, un entretien préalable est nécessaire (60€) Merci de téléphoner au 06-74-83-46-36 pour RV

.....

.....

Prix : **240€** couples : **350 €** Étudiants retraités & chômeurs : **150€** étudiants FTT : **80€**

repas du samedi et du dimanche midi et divers en-cas compris - possibilités de dormir sur place

(8€ la nuit dîner et petit déjeuner compris sur réservation préalable)

Un étalement des règlements est possible en fonction de vos revenus.

Pour réserver, joignez un chèque de 60€ à l'ordre de « Daniel Steinbach »

Les arrhes seront conservées en cas de désistement intervenant après le 8 janvier 2012

Dernière limite pour réserver : le lundi 9 janvier au soir

Chaque participant, inscrit sous sa propre responsabilité, s'engage à participer à tous les ateliers proposés.

Renseignements et inscriptions : 06-74-83-46-36 / 01-43-52-10-66

daniel.steinbach@psychologue.fr

Plus de renseignements

<http://perso.orange.fr/ldeli/>