



## RÉSILIENCES, réparation, élaboration ou création ?

XII<sup>ème</sup> Carrefour Toulousain ouvert à tout public et organisé par l'Association Carrefours & Médiations, en partenariat avec le Centre d'Information pour l'Enfance et la Famille et la Librairie La Préface.

### Toulouse : 13 et 14 octobre 2006

La résilience n'est pas une notion globale ou uniforme, elle présente de multiples facettes. C'est pourquoi nous vous proposons un pluriel pour l'explorer et tenter de mieux la cerner car la controverse sinon la dérive sur ce sujet agite actuellement le monde thérapeutique

Selon Boris Cyrulnik "Il faut comprendre et agir pour enclencher un processus de résilience. Quand l'un des deux facteurs manque, la résilience ne se tricote pas et le trouble s'installe. Comprendre sans agir est propice à l'angoisse. Et agir sans comprendre fabrique des délinquants". Selon Serge Tisseron cette notion "est ambiguë, car elle semble masquer la grande variété des mécanismes de défense destinés à lutter contre les conséquences d'un traumatisme ainsi que le caractère toujours extrêmement fragile des défenses développées pour y faire face".

Ainsi la résilience serait-elle une recette miracle ou une réelle capacité de chacun à s'épanouir malgré le poids d'un traumatisme ? S'agit-il d'un état ou d'un processus ? D'un mécanisme de défense inné ou acquis ? D'une méthode comportementale ou une thérapie ? À mener seul ou avec l'aide d'un tuteur de résilience ? Apanage seulement de la jeunesse ou bien possible à tout âge ? Serait-ce un mot magique survalorisant ceux qui ont survécu à un traumatisme en même temps qu'il donnerait du rêve à ceux qui, dans des difficultés graves peuvent espérer guérir par leurs seules ressources ?

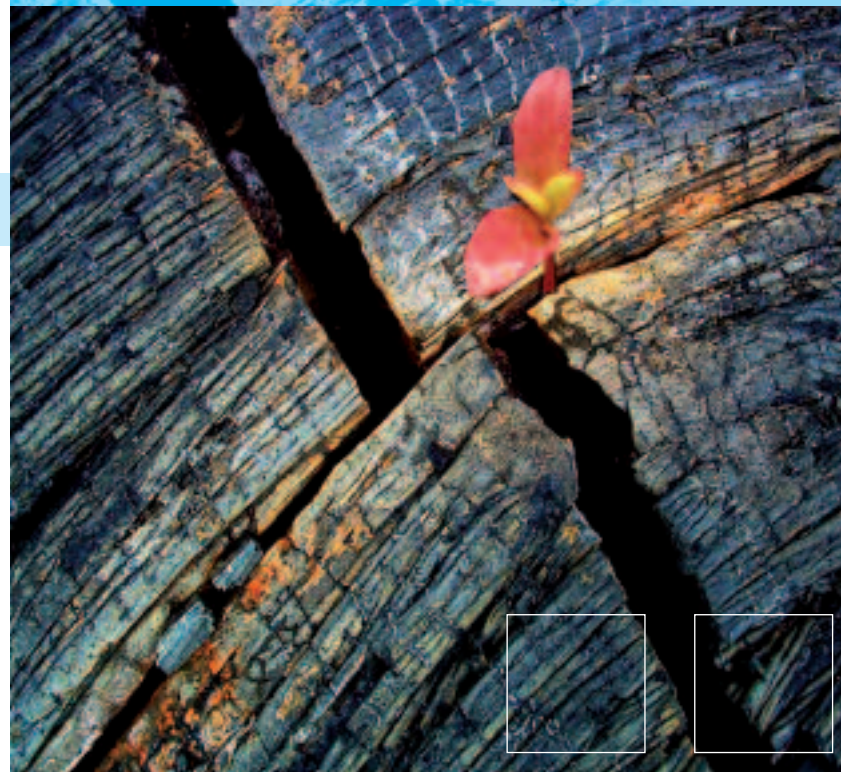
D'autre part, la résilience ressort-elle du scientifique ou bien du moral dans la mesure où l'amour et la compassion semblent y jouer un rôle primordial au détriment du travail analytique sur l'Inconscient ? Et n'emprunte-t-elle pas à la psychanalyse certains concepts dans leur seul aspect positif et structurant ?

Enfin, peut-on en tirer des outils thérapeutiques voire même pédagogiques où à la traditionnelle "prise en charge" se substituerait une approche valorisant les ressources de vie, les potentialités de l'individu et de son environnement en développant "l'espoir" sous forme de réparation ou de création ? Comment comprendre, alors, l'élaboration de ce "tricot qui noue une laine développementale avec une laine affective et sociale".

**Informations :** Joyce AÏN - Tél. 05 61 74 23 74 Fax : 05 61 74 44 52  
Carrefours & Médiations, "La Source", 26 Chemin du Bessayré - 31240 SAINT JEAN  
E-mail : carmed@carmed.fr - Internet : www.carmed.fr

Illustration "Jeune pousse dans la récente coulée de lave au Piton de la Fournaise de la Réunion.  
Merci à Alex.davi00 (à la photographie), Pharel (au post-traitement) et à Malou pour sa coordination et sa patience.

# RÉSILIENCES



## Réparation, élaboration ou création ?



## Vendredi 13 octobre 2006

16h00 - 17h00 *Accueil des participants*

17h00 - 20h00

### Résilience dans la création ?

#### ■ Joyce AÏN *"Ouverture : après le traumatisme..."*

Psychanalyste Membre de la Société Psychanalytique de Paris, Présidente de Car&Med Toulouse.

#### ■ Boris CYRULNIK *"Qu'en est il de la Résilience aujourd'hui"*

Neuropsychiatre Éthologue à l'Hôpital de Toulon La Seyne et Directeur de recherches à l'Université de Toulon Var.

#### ■ Maurice CORCOS *"Georges Perec, à voix haute"*

Psychiatre Maître de conférence à l'université, Praticien hospitalier universitaire.

#### ■ Gérard PIRLOT *"Arthur Rimbaud ou l'anti-résilience du "Je est un autre"*

Psychiatre, Psychanalyste Membre de la Société Psychanalytique de Paris, Professeur à l'Université Paris X.

#### Table Ronde de discussions et échanges avec les participants

##### ■ Boris CYRULNIK *Modérateur*

Neuropsychiatre Éthologue à l'Hôpital de Toulon La Seyne et Directeur de recherches à l'Université de Toulon Var.

20h00 - 21h00 *Buffet*

21h00 - 23h00

### La résilience en question...

#### ■ Serge TISSERON *"Un équilibre toujours instable"*

Psychiatre, Psychanalyste Docteur en Psychologie Directeur de Recherches à Paris X.

#### ■ Philippe GUTTON *"Croire, malgré"*

Psychiatre, Psychanalyste, Professeur Université d'Aix en Provence Directeur du GREUPP.

#### Table Ronde de discussions et échanges avec les participants

##### ■ Alain ROUCOULES *Modérateur*

Psychothérapeute, Formateur, Directeur des Etudes de l'I.R.F.C.E.S Toulouse.

■ Ouvert à tout public et organisé par l'Association Carrefours & Médiations, en partenariat avec le Centre d'Information pour l'Enfance et la Famille et la Librairie La Préface. Dans la Salle Concorde du Centre de Congrès Pierre Baudis - II Esplanade Compans Caffarelli 31000 TOULOUSE.



## Samedi 14 octobre 2006

9h00 - 12h30

### Résilience : élaboration ou réparation ?

#### ■ Michel DELAGE *"Résilience dans la famille et famille résiliente"*

Professeur de psychiatrie du Service de Santé des Armées, Thérapeute familial systémicien.

#### ■ Sylvain MISSONNIER *"Incertitude, anticipation et résilience à l'aube de la vie"*

Psychanalyste Inscrit à l'Institut Psychanalytique de Paris, Maître de Conférences à l'Université de Paris X.

10h30 - 11h00 *Pause*

#### ■ Bernard GOLSE *"La résilience avant l'après coup, ou tous les enfants de mère déprimée ne deviennent pas... Sigmund Freud !"*

Psychanalyste Chef de service de Pédopsychiatrie de l'Hôpital Necker-Enfants Malades à Paris. Professeur de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université René Descartes Paris V.

#### Table Ronde de discussions et échanges avec les participants

##### ■ Marcel RUFO *Modérateur*

Pédopsychiatre, Dirige la Maison des adolescents de l'hôpital Cochin à Paris.

12h30 - 14h00 *Déjeuner*

14h00 - 18h30

### La résilience comme élaboration et création...

#### ■ Rachid BENNEGADI *"Acculturation et résilience : tactiques et stratégies"*

Psychiatre anthropologue. Attaché à la consultation maghrébine du Centre Eugène Minkowski.

#### ■ Marcel RUFO *"Propriétaire de sa vie"*

Pédopsychiatre, Dirige la Maison des adolescents de l'hôpital Cochin à Paris.

16h00 - 16h30 *Pause*

#### ■ Virginie PAPE *"Musiques de la vie"*

Consultante en Ressources Humaines. Thérapeute, Ethologue et Concertiste.

#### ■ Boris Cyrulnik *"Conclusions et perspectives"*

Neuropsychiatre Éthologue à l'Hôpital de Toulon La Seyne et Directeur de recherches à l'Université de Toulon Var.

#### Table Ronde de discussions et échanges avec les participants

##### ■ Catherine AMOYAL-FARUCH *Modératrice*

Chef de service hospitalier, Hôpital Marchant Toulouse.