

Le stage est animé par René CLAVILIER

En contrat de certification à l'Analyse Transactionnelle

Formé à l'EFT par Louise Gervais

Certifié praticien TIPI

Formé au Développement Personnel par Paule Salomon

Adhérent à la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) et à l'IFAT (Institut Français d'Analyse Transactionnelle)

### Règles de fonctionnement du groupe

- **Confidentialité** : les faits de la vie du groupe et l'identité des participants sont à garder secret. L'engagement au secret est de durée illimitée
- **Respect** : pas de violences, ni menaces, ni incitations
- **Responsabilité** : chaque participant est responsable de ses ressentis et paroles.

### Tarifs

Le coût du stage est de 140 € pour les deux jours. Ce prix n'inclut pas les repas et l'hébergement.

### Lieu

Le stage aura lieu dans un gîte près de Vic/Cère. Il y a possibilité de dormir sur place et d'avoir un covoiturage à partir d'Aurillac. Le repas seront préparés sur place. Coût hébergement + repas : 30 à 40 €.

### Horaires

Samedi : 9h—18 h Dimanche 9 h—17 h

### Me joindre

Téléphone : 06 79 07 49 28

Mail : rene.clavilier@laposte.net

## Bulletin d'inscription

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom.....

Prénom.....

Adresse .....

Code Postal .....

Ville .....

Tél .....

Courriel: .....

Participera au stage « Trouver la paix intérieure »  
du 3 et 4 décembre 2011

Le coût est de 140 euros, hébergement et nourriture non compris.

Ce bulletin est à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 40 euros  
Les arrhes seront remboursées seulement en cas de désistement effectué au moins 7 jours avant le début du stage.

Bulletin à renvoyer

À

René CLAVILIER

7 Rue Edouard Herriot

15000 AURILLAC

# Trouver la paix intérieure

**Week-end du 3 et 4 décembre**

à

**Aurillac (Cantal)**

Notre esprit est très rarement serein. Nos angoisses produisent une tension permanente dans notre cerveau. Ce qui fait que nous vivons dans le passé ou l'avenir mais très rarement au présent.

Ce stage a pour but de nous aider à comprendre et à résoudre nos angoisses afin de pouvoir être de plus en plus présent à nous même et aux autres.

# Connaissez vous la paix intérieure ?

## Le cercle de l'échec

J'ai des croyances négatives sur moi et les autres  
Ex : je suis incompetent, les autres sont mieux que moi

↓  
J'angoisse je déprime

↓  
Je suis sous pression  
Je me sens inférieur à mes collègues.

↓  
je fais des erreurs dans mon travail, je critique mes collègues.

↓  
J'accumule des expériences négatives qui confirment mes croyances négatives

**Dans quel cercle  
tournez vous ?**

**Voulez vous être  
maître de votre  
vie ?**

## Le cercle de la réussite

J'ai des croyances positives sur moi et les autres  
Ex : je suis compétent, les autres aussi sont compétents

↓  
Je suis rassuré et serein

↓  
Je fais les choses sans me mettre de pression

↓  
Je fais mon travail avec peu d'erreurs, je me pardonne mes erreurs ainsi que celles de mes collègues

↓  
J'accumule des expériences positives qui confirment mes croyances positives



**Ce stage vous propose une  
approche et des techniques  
pour repartir sur le cercle  
de la réussite**



**Durant ce stage, nous utiliseront plusieurs approches :**

- **L'Analyse Transactionnelle pour comprendre notre fonctionnement et trouver des solutions à notre mal-être**
- **L'EFT pour résoudre nos blocages émotionnelles et aussi pour ancrer de nouvelles croyances positives**
- **La méthode TIPI pour traiter des phobies et peurs inconscientes ancrés dans le corps**

**Nous verrons également comment utiliser ces méthodes au quotidien pour être autonome.**

**Pour plus de détails sur ces méthodes :** <http://www.ifat.net/> [http://www.wisdomofbeing.com/EFT\\_francais.html](http://www.wisdomofbeing.com/EFT_francais.html)  
<http://www.tipi.fr/>