

ADDICTIONS - ATELIER GARDER LE CAP MODULE D'INITIATION Juin 2011

5 séances animées par Emmanuelle Gira, psy-praticienne et formatrice

Où : 31 bis rue Victor Massé, 75009 – Métro : Pigalle (ligne 2 ou 12)
Quand : De 19h à 20h, le Vendredi 3 Juin, Jeudi 9 Juin, Jeudi 16 Juin, Jeudi 23 Juin, et Jeudi 30 Juin 2011– **Inscriptions ouvertes jusqu'au Mardi 31 Mai**
Tarif : 100 euros le module (possibilité de payer en plusieurs fois)

Si vous êtes confronté à des problèmes d'addiction et que vous souhaitez arrêter vos consommations, je vous propose un groupe dans lequel nous pourrons réfléchir ensemble sur les processus qui sont mis en jeu lors des reprises de produits et les pistes à explorer pour arriver à **garder le cap**.

→ **Participants** : Toute personne intéressée par une consolidation de l'arrêt des **produits d'addiction quels qu'ils soient**.

Ce groupe se déroule comme un programme de formation. En tant que participant, vous pourrez explorer et développer vos capacités d'observation, d'analyse de vos comportements, de vos pensées et de vos émotions afin de mieux comprendre vos propres fonctionnements et identifier des pistes de travail qui vous permettront de devenir auteur et acteur de votre vie.

→ **Objectifs** :

- Développer une meilleure compréhension des processus de changement et des moyens pour **consolider et maintenir sa motivation**
- Développer une **meilleure connaissance et compréhension** des processus mis en jeu dans les problématiques d'**addiction et de reprises de produits**
- Se donner des **outils concrets** pour discerner et anticiper les situations à risques afin de pouvoir éviter les reconsommations

→ **Pour plus d'informations et/ou vous inscrire**:

Vous pouvez me contacter au 06 63 78 84 30 ou sur mon site : <http://www.paris-psychotherapie.com>