

## UN FORMATEUR CONFIRME

Le sérieux, la sécurité et la compétence  
d'un praticien reconnu depuis 1998 :

- Diplômé en Sophrologie,
- Praticien agréé par le Groupement Syndical des Praticiens de la Psychologie, Psychothérapie et Psychanalyse,
- Diplômé en Relaxation,
- Membre Titulaire de la Fédération Française de Sophrologie,
- Membre du Syndicat des Sophrologues Professionnels,
- Membre du Collège National des relaxologues Praticiens de la Fédération Internationale de Relaxologie,
- Membre de la Fédération Française des Praticiens Thérapeutes.



**Stéphane LE DOUARIN**

26 rue Rabutin Chantal  
13009 Marseille  
Tél. : 09.50.35.26.13

<http://www.sophro-psy-provence.fr>

SIREN : 414 145 425 - APE : 8690F

---

## FAIRE DU STRESS SON ALLIÉ

---

*Stages Week-End 2011.*



## LES THEMES ABORDES ?

- Apprentissage des stratégies de gestion du stress,
- Stimuler les capacités intellectuelles,
- Stimuler la récupération physique, émotionnelle et intellectuelle.

Ces stages se constituent de trois parties : théorique, ludique et pratique.

Un enseignement essentiel à la portée de tous.

Dans chaque lieu de formation vous avez la possibilité de séjourner sur place dans de très agréables conditions.

## QUELS SONT LES HORAIRES ?

Samedi : 9h30 – 12h30 et 14h – 17h

Dimanche : 9h30 – 12h30 et 14h – 17h

*Le midi les repas sont pris en commun sur le lieu de stage mais non inclus dans le tarif.*

## QUELLES SONT LES DATES ?

### Sessions de Beauvais (60) :

Sam. 26 et Dim. 27 Mars 2011

Ou

Sam. 27 et Dim. 28 Aout 2011

### Sessions de Grans (13)

Sam. 14 et Dim. 15 Mai 2011

Ou

Sam. 15 et Dim. 16 Octobre 2011

## LES TARIFS ?

**Pour 1 participant : 200 €uros / pers.**  
(Si inscrit 2 mois avant : 160 euros/pers.)

**Pour 2 participants : 170 €uros / pers.**  
(Si inscrits 2 mois avant : 136 euros/pers)

**Pour 3 participants : 160 €uros / pers.**  
(Si inscrit 2 mois avant : 128 euros/pers)

### **Paiement en une ou deux fois :**

- En une fois : Encaissement à l'inscription
- En deux fois : Encaissement 100 euros à l'inscription, le solde le 1<sup>er</sup> jour du stage.

## A QUEL ENDROIT ?

Les stages ont lieu dans le sud de la France au Domaine de Petite à **Grans (13)** ou en région parisienne à l'Hostellerie Saint Vincent à **Beauvais (60)**.