

# FORMATION EN REIKI TRADITIONNEL



## TOUTE FORMATION COMMENCE PAR LE SÉMINAIRE **SHODEN**

### POURQUOI CETTE FORMATION ?

Etre désemparé par les aléas difficiles de la vie, passer des caps, avoir des contrariétés permanentes, ne pas être satisfait de sa place dans la vie, avoir une demande transpersonnelle (développement personnel en y intégrant le spirituel), être préoccupé à ne plus pouvoir dormir, avoir des maux de tête ou des grandes fatigues alors qu'il n'y a aucun symptôme médical, avoir du mal à faire face au quotidien qui nous dépasse... ne représentent qu'une partie des demandes des consultants. Ils ne sont pas demandeurs de psychothérapies qui traitent des troubles psychologiques, mais d'arrêt de leurs souffrances par une pratique de relation d'aide et d'accompagnement au changement de leurs états internes.

*La formation en Reiki Traditionnel permet de répondre par une pratique appropriée à la demande des consultants afin qu'ils trouvent leurs voies et leurs potentiels intérieurs permettant de solutionner au fur et à mesure les difficultés qu'ils avaient au quotidien.*

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Permettre aux participants d'accéder à une formation de haut niveau dans le but de pratiquer des séances de Reiki Traditionnel Japonais et Tantric® sur soi et sur les autres, dans un cadre privé ou professionnel suivant les motivations personnelles du participant et son développement transpersonnel (excellent pour la gestion du stress et de la somatisation).

### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### ✓ dans un cadre privé :

- Toute personne souhaitant aider son entourage proche (familial, amical...).
- Toute personne souhaitant pratiquer des séances de Reiki sur soi pour apprendre à se relaxer ou gérer son stress ;
- Toute personne désirant se connaître et / ou ayant une demande transpersonnelle (développement personnel intégrant le spirituel) ;
- Toute personne désireuse d'apprendre à gérer et transformer ses tensions physiques et psychiques en mieux-être (somatisation, psychosomatique, souffrances psychiques, stress) ;
- Toute personne souffrant de déséquilibres émotionnels (anxiété, colères, jalousie, manque de confiance en soi, déprime...)

#### ✓ dans un cadre professionnel :

- Toute personne désireuse d'apprendre un métier spirituel ;
- Toute personne en reconversion professionnelle ;
- Toute personne désireuse d'acquérir un savoir-faire d'accompagnement des difficultés de l'autre (interlocuteur sur un plan professionnel, par exemple) ;
- Toute personne souhaitant acquérir une pratique répondant aux demandes de ses clients (kinésithérapeute ou autre) ;
- Toute personne souhaitant pratiquer des séances de Reiki sur les autres dans un cadre professionnel sécurisé et/ou voulant ouvrir un cabinet en libéral.

## CONTENU DU WEEK-END SHODEN

### Programme de la 1<sup>ère</sup> journée, matin

#### Partie théorique

- Origine et signification du Reiki
- Le fonctionnement de l'esprit de l'être humain
  - la naissance du mal-être
  - la recherche naturelle de l'esprit (bien-être)
  - le processus de transformation du mal-être en bien-être
- L'énergie de l'être humain
  - définition
  - le lien avec la pratique du Reiki
- Le sens du travail effectué dans le Reiki

### Programme de la 1<sup>ère</sup> journée, après-midi

#### Partie pratique

- L'accueil du consultant
- Indications et contre-indications du Reiki
- Les 12 positions de Mikao USUI : sur les autres
- Les 12 positions de Mikao USUI : sur soi
- Les 5 préceptes de Mikao USUI

### Programme de la 2<sup>ème</sup> journée, matin

#### Partie théorique et pratique

- La méditation : principes et fonctionnement
- Pratique des méditations de Mikao USUI
- Initiation Shoden et Reiju

### Programme de la 2<sup>ème</sup> journée, après-midi

#### Partie pratique

- Pratique d'une séance de Reiki
  - une en tant que praticien
  - une en tant que consultant
- Remise du matériel pédagogique (livret et CD) et du certificat

## LE RYTHME DE LA FORMATION

La formation commence forcément par le week-end d'initiation SHODEN mais peut débuter à tout moment de l'année, SHODEN étant proposé à plusieurs reprises (se reporter sur l'agenda de Christian MORTIER ou bien sur <http://www.institut-reiki.com/informations/calendrier-tarifs>)

La formation de praticien de Reiki se dispense au minimum sur 1 an et comprend 330 heures de formation conduisant au Certificat de Praticien en Reiki Traditionnel et Reiki Tantric®.

Pour toute information complémentaire sur le cursus, il est possible de se connecter sur le site de l'Institut de Reiki (<http://www.institut-reiki.com/activites/formation-praticien>) ou de commander une documentation : <http://www.institut-reiki.com/contact>

**L'INSTITUT DE REIKI** est reconnu pour ses formations de haut niveau et ses consultations individuelles de Reiki Traditionnel, permettant à chaque participant de passer de son mal-être à son mieux-être. Le suivi sérieux et régulier apporté aux interventions de l'Institut de Reiki en ont fait un prestataire de choix pour de nombreux **particuliers**, mais aussi un partenaire incontournable pour les **entreprises** (conventions de formation), pour le **bénévolat** (convention avec l'Action Sociale de la Ville de Paris) et d'autres **organismes officiels** (invité des organisateurs du salon international Japan Expo pour représenter le Reiki Traditionnel).



[www.institut-reiki.com](http://www.institut-reiki.com)

32, rue de Plaisance - 75014 Paris  
Tél. : 01 44 40 29 50

