

Stage d'Initiation au Tantra



Pour danser l'amour et célébrer la vie

Du 19 au 21 mars

Une initiation à découvrir le Tantra, pendant 3 jours.

Vous qui souhaitez découvrir cette magnifique voie de Développement Personnel, nous proposons un stage d'Initiation en résidentiel, l'aspect résidentiel des stages conférant une énergie particulière au groupe.

Ainsi que pour ceux qui sont désireux de retrouver un cadre pour entretenir leur Développement Tantrique, rencontrer de nouveaux participants et se nourrir dans le lien, le partage, l'ouverture du cœur.

Une découverte progressive tout au long de ces trois jours pour :

- **S'ouvrir à soi**, se reconnecter à notre propre énergie de vie, notre puissance, faire circuler le mouvement de la vie à l'intérieur de soi.
- **S'ouvrir à la relation à l'autre**,. Un groupe constitué de plusieurs personnes, chacune riche d'une histoire, d'un parcours, de trésors. Comme un cocon dans lequel chacun va évoluer, partager, vivre des expériences nouvelles et des émotions, faire des rencontres, des occasions **de redécouvrir ou ranimer le désir, le plaisir et s'en nourrir sans le « consommer »**.
- **S'unir en conscience à quelque chose de plus grand que nous**, par l'expérience commune parce que l'univers est en nous et autour de nous et nous sommes tous en interrelation.

Dans une ambiance festive et ludique : méditations actives, exercices et rituels tantriques, massage, temps de partage...

Un cadre sécurisant incluant, entre autres, le respect de soi et le respect de l'autre ainsi que le non passage à l'acte sexuel, permet à chacun de s'impliquer dans les propositions et explorer de nouvelles voies d'épanouissement sexuel et spirituel.

Le Tantra, loin d'une approche théorique, est une démarche d'expérience, un travail sur soi et principalement sur la mobilisation de son énergie sexuelle parce qu'à travers la sexualité se joue souvent à notre insu ce que nous sommes vraiment, dans l'intimité, la relation à l'autre.

C'est un chemin de conscience et de connaissance de soi qui permet de clarifier et mettre à jour nos peurs, nos désirs, nos envies, nos besoins, nos attentes. Pour être capable de se dire, de vivre notre intimité, dans la vulnérabilité, montrer à l'autre qui nous sommes : être vrai avec soi et avec les autres, dans l'ouverture du cœur et la simplicité et ainsi danser dans le mouvement de la vie et de l'amour.

Tarif : 360 euros par personne - Hors hébergement
Groupe de 16 personnes maximum
Arrhes : 100 € à l'inscription, encaissés 15j avant le stage.

Lieu : Proche Fréjus (Stage en résidentiel)

Pension complète : entre 70 € et 80 € par jour (en sus de l'animation) à régler à l'arrivée au lieu du stage.

Les questions financières ne doivent pas être un obstacle à votre engagement, parlons-en !

Renseignements et inscriptions :

Carlotta Munier : 06 22 70 81 74 – carlotta.munier_archiane@orange.fr

Samuel Tatin : 06 15 38 13 74 – samuel.tatin@wanadoo.fr

Blog : www.claire-de-femme.com

Site : www.univers-tantra.com (en construction)

