

Le week-end des 16 et 17 octobre prochains

à proximité d'une station du métro urbain près d'une Porte de Paris.

Les 16 et 17 octobre 2010 à partir de 9h

Respiration holotropique

4 demi journées de respiration et de mouvements thérapeutiques, à l'écoute de musiques évocatrices, souvent sublimes.

Thérapie de groupe à dominante psychocorporelle :

- 1 journée d'ateliers d'expression corporelle, de « danse et voix thérapeutiques » alternant phases d'extériorisation des émotions et phases d'intériorisation pour préparer le travail du dimanche,
- 1 journée de respiration holotropique

Animées par **Brigitte & Daniel Steinbach** psychologues clinicien(ne)s, psychanalystes et psychothérapeutes

Brigitte formée au psychodrame et à la thérapie systémique

Daniel praticien certifié en respiration holotropique IRETT et praticien Reiki

Holotropique : de racine grecque, ce terme signifie : qui aspire à la totalité, qui évolue vers la plénitude, méthode créée par le psychiatre psychanalyste d'origine tchèque Stanislav Grof (cf. ses livres aux Editions du Rocher)

Un rendez-vous d'amour avec notre humanité afin de prendre conscience de qui nous sommes réellement,

Pour lâcher nos conditionnements, les mécanismes de défense qui nous ont aidé dans l'enfance mais n'ont plus aucune utilité aujourd'hui ; Pour identifier les perturbations liées à notre passé et qui inconsciemment nous font rejouer sans cesse les mêmes scénarios inadéquats qui nous empêchent d'évoluer.

Les séances de respiration holotropique, suivies de dessins de mandalas et de temps d'intégration, permettent de libérer et de mobiliser nos propres forces de guérison. Par le souffle profond, rapide et intense, associé à des musiques spécifiques, nous accédons à un état de conscience élargie qui permet de vivre des expériences variées :

- ♥ biographiques
- ♥ périnatales
- ♥ énergétiques
- ♥ émotionnelles
- ♥ transpersonnelles (nouvelles dimensions de soi)

La Respiration holotropique s'intègre dans un ensemble de techniques favorisant un travail de relation à notre corps, à notre être, à l'Autre.

C'est l'occasion de contacter notre créativité naturelle.

Photocopiez & adressez ce bulletin, complété et signé ainsi que le chèque d'arrhes à :

Daniel STEINBACH
8bis, impasse du Pont-blanc
93300 AUBERVILLIERS

Nom :

Prénom :

Sexe :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

.....

Numéro de tél : E.mail :

.....

Je désire être hébergé Oui nombre de nuits :

Non

Pour une première inscription, un entretien préalable est nécessaire (55€) Merci de téléphoner au 06-74-83-46-36 pour RV

.....

.....

Prix : **240€** couples : **350 €** Étudiants retraités & chômeurs : **150€** étudiants FTT : **80€**

repas du samedi et du dimanche midi et divers en-cas compris- possibilités de dormir sur place

(18€ la nuit dîner et petit déjeuner compris sur réservation préalable)

Un étalement des règlements est possible en fonction de vos revenus.

Pour réserver, joignez un chèque de 50€ à l'ordre de « Daniel Steinbach »

Les arrhes seront conservées en cas de désistement intervenant après le 11 octobre 2010

Dernière limite pour réserver : le lundi 11 octobre au soir

Chaque participant, inscrit sous sa propre responsabilité, s'engage à participer à tous les ateliers proposés.

Renseignements et inscriptions : 06-74-83-46-36

01-43-52-10-66

daniel.steinbach@psychologue.fr

Plus de renseignements

<http://perso.orange.fr/ldeli/>