

UN FORMATEUR CONFIRME

Le sérieux, la sécurité et la compétence
d'un praticien reconnu depuis 1998 :

- Diplômé en Sophrologie,
- Praticien agréé par le Groupement Syndical des Praticiens de la Psychologie, Psychothérapie et Psychanalyse,
- Diplômé en Relaxation,
- Membre Titulaire de la Fédération Française de Sophrologie,
- Membre du Syndicat des Sophrologues Professionnels,
- Membre du Collège National des relaxologues Praticiens de la Fédération Internationale de Relaxologie,
- Membre de la Fédération Française des Praticiens Thérapeutes.



Stéphane LE DOUARIN

26 rue Rabutin Chantal
13009 Marseille
Tél. : 09.50.35.26.13

<http://www.sophro-psy-provence.fr>

SIREN : 414 145 425 - APE : 8690F

RESSOURCEMENT ET HARMONIE

Stages Week-End 2011.



LES THEMES ABORDES ?

- Se ressourcer et se détendre pleinement dans le respect de soi et des autres,
- Le stress et le langage du corps,
- Corps et relaxation,
- Approche de la personne,
- Techniques de relaxation,
- Séances de relaxation et de sophrologie...

Ces stages se constituent de trois parties : théorique, ludique et pratique.

Un enseignement essentiel à la portée de tous.

Dans chaque lieu de formation vous avez la possibilité de séjourner sur place dans de très agréables conditions.

QUELS SONT LES HORAIRES ?

Samedi : 9h30 – 12h30 et 14h – 17h

Dimanche : 9h30 – 12h30 et 14h – 17h

Le midi les repas sont pris en commun sur le lieu de stage mais non inclus dans le tarif.

QUELLES SONT LES DATES ?

Session de Beauvais (60) :

Sam. 30 et Dim. 31 Juillet 2011

Sessions de Grans (13)

Sam. 25 et Dim. 26 Juin 2011

Ou

Sam. 17 et Dim. 18 Décembre 2011

LES TARIFS ?

Pour 1 participant : 200 €uros / pers.
(Si inscrit 2 mois avant : 160 euros/pers.)

Pour 2 participants : 170 €uros / pers.
(Si inscrits 2 mois avant : 136 euros/pers)

Pour 3 participants : 160 €uros / pers.
(Si inscrit 2 mois avant : 128 euros/pers)

Paiement en une ou deux fois :

- En une fois : Encaissement à l'inscription
- En deux fois : Encaissement 100 euros à l'inscription, le solde le 1^{er} jour du stage.

A QUEL ENDROIT ?

Les stages ont lieu dans le sud de la France au Domaine de Petite à **Grans (13)** ou en région parisienne à l'Hostellerie Saint Vincent à **Beauvais (60)**.