



Une formation

professionnelle

pratique et diplômante de

Relation d'Aide et Sophrothérapie

Pour dynamiser

votre développement personnel

et optimiser vos compétences professionnelles

Relation d'Aide et Sophrologie, ?

Le concept et le mot "**Sophrologie**" ont été créés à partir des racines grecques :

Sos = soi-même, phren = conscience, logos = étude

Elle est donc l'étude de la conscience de soi et répond à l'invitation de Socrate :

"connais-toi toi-même"

Elle ne se conçoit que dans un contexte de relation à l'autre, ce qui implique un devoir de compétences, obtenues par une formation adéquate de **Relation d'Aide**.

La relation d'aide est un acte professionnel basé sur la relation entre un aidant et un aidé qui a comme objectif de faciliter à ce dernier :

- de devenir libre, autonome et responsable,
- de développer sa créativité et lui permettre d'affiner le sens de sa quête personnelle :

« Qu'est-ce que je veux vivre, moi,
aujourd'hui dans ma vie ? »

La formation, comment ?

La formation se déroule sur 48 jours et comporte 6 niveaux répartis sur un an et demi.

Ces 18 mois servent à "laisser du temps au temps". Ce temps est nécessaire à la lente maturation des phénomènes de transformation personnelle.

Notre pédagogie est expérientielle. elle permet au futur sophrothérapeute de vivre lui-même ce processus, et de construire peu à peu son

« Être thérapeute »

La Formation, pour qui ?

Pour toute personne, concernée par :

- * la santé (thérapie ou prophylaxie, médical ou paramédical)
- * le social (enseignement, formation, pédagogie et communication)
- * le sport (éducateur, entraîneur, compétiteur)
- * le développement, l'épanouissement personnel et la connaissance de Soi.

et qui désire utiliser la sophrothérapie et la relation d'aide comme outil actif supplémentaire dans le cadre d'une nouvelle profession en pleine expansion, pour venir en aide aux personnes en charge ou en demande.

A l'issue de votre formation

- Vous serez
Sophrologue Praticien de la Relation d'Aide
- ✓ La seconde année vous obtiendrez le diplôme de :
Sophrothérapeute
- Vous aurez acquis les "outils" de la sophrologie et de la Relation d'aide et serez aptes à conduire une séance pour tout public, en individuel ou en groupe.
- Vous aurez précisé et développé vos projets professionnels et personnels et saurez mettre en place les moyens de les atteindre.
- Vous serez capables d'optimiser vos ressources intérieures pour vivre mieux avec vous-même et avec les autres, dans une dynamique de gestion consciente des stress et de vos états émotionnels.
- Votre attitude face à la vie sera tournée vers la responsabilité, l'autonomie et la qualité de votre présence au monde.
- Vous bénéficierez des suivis de formation (coaching d'installation) et des supervisions assurées par l'école.

**Notre spécificité est de réunir,
dans l'efficacité comme dans l'harmonie,
un outil performant, la Sophrologie,
et une attitude consciente de Relation d'Aide**

L' Ecole Pratique de Sophrothérapie s'engage à

- *Vous garantir une qualité de formation et d'enseignements multiréférenciels de la relation d'aide et de la sophrologie.*
- *Approfondir une pratique et développer des compétences.*
- *Développer un savoir-être par la lente maturation d'un processus personnel.*

**prochain cursus en janvier 2007
à Eguilles**

INFORMATIONS

Alain Sembély

Master Sophrologue

diplômé de la Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne

Ecole Pratique de Sophrothérapie

TaOdyssee. Marcher vers Soi

610 chemin des Jallassières 13510 Eguilles

Tel : 04 4220 3195 ou 06 6037 5356

Site : www.taodyssee.com - courriel : asembely@free.fr