

Soirées Tantra

Pour danser l'amour et célébrer la vie

Une initiation à découvrir et vivre le Tantra en douceur, avec une progression au fur et à mesure des soirées.

C'est d'abord s'offrir un moment pour soi, pour se découvrir, mieux se connaître, ouvrir sa conscience et sa présence à l'intérieur de soi et dans la relation à l'autre, pour s'unir en conscience à quelque chose de plus grand que nous, par l'expérience commune.



C'est un moment de rencontre avec des personnes qui pratiquent et vivent le Tantra et qui ont choisi de vous le partager, de vous guider, de répondre à vos interrogations, tout en vous laissant libres de vivre l'expérience.

C'est un moment de rencontre avec d'autres participants qui ont aussi choisi d'explorer cette démarche, qui sont ouverts au partage et surtout à créer des relations authentiques, en apprenant à se dévoiler, à regarder avec son cœur, en toute simplicité.

C'est enfin une (re)connexion à notre propre énergie de vie, notre puissance. Une occasion de redécouvrir ou ranimer le désir, le plaisir et s'en nourrir sans le « consommer ».

Trois heures pour découvrir, se rencontrer, se retrouver soi-même et en contact avec les autres. Des expériences et des exercices amenant le corps à se détendre, l'énergie à circuler par le souffle, le mental à lâcher, pour faire l'expérience de qui nous sommes.

*Un groupe restreint permettant de créer une forme d'intimité. **Un cadre sécurisant incluant, entre autres, le respect de soi et le respect de l'autre ainsi que le non passage à l'acte sexuel, permet à chacun de s'impliquer dans les propositions et explorer de nouvelles voies d'épanouissement sexuel et spirituel.***

Le Tantra, loin d'une approche théorique, est une démarche d'expérience, un travail sur soi et principalement sur la mobilisation de son énergie sexuelle parce qu'à travers la sexualité se joue souvent à notre insu ce que nous sommes vraiment, dans l'intimité, la relation à l'autre.

C'est un chemin de conscience et de connaissance de soi qui permet de clarifier et mettre à jour nos peurs, nos désirs, nos envies, nos besoins, nos attentes. Pour être capable de se dire, de vivre notre intimité, dans la vulnérabilité, montrer à l'autre qui nous sommes : être vrai avec soi et avec les autres, dans l'ouverture du cœur et la simplicité et ainsi danser dans le mouvement de la vie et de l'amour.

Dates 2010 :

29 janvier	9 juillet
19 février	23 septembre
26 mars	8 octobre
30 avril	19 novembre
26 mai	17 décembre
4 juin	

Tarif : 45 euros - Forfait pour 10 soirées : 380 euros
Couple : 75 euros - Forfait pour 10 soirées : 630 euros
Groupe de 18 personnes maximum

Lieu : Proche Aix en Provence (Puyricard)
Accueil 20h30, démarrage 20h45

Les questions financières ne doivent pas être un obstacle à votre engagement, parlons-en !

Renseignements et inscriptions :

Carlotta Munier : 06 22 70 81 74 – carlotta.munier_archiane@orange.fr

Samuel Tatin : 06 15 38 13 74 – samuel.tatin@wanadoo.fr

Blog : www.clair-de-femme.com

Site : www.univers-tantra.com (en construction)