

Stage Mieux-être en Ardèche animé par Bernadette PICAZO

Psycho-généalogie & Relaxation - Du 22 au 27 Août 2011



Au Domaine du Taillé à VESSEAUX 07200

Cet été offrez-vous une semaine de détente et de relaxation en pleine nature, dans un espace convivial et chaleureux.

Venez :

- vous alléger des tensions de l'année écoulée,
- prendre soin de vous,
- accueillir la reprise avec optimisme,
- redevenir acteur de votre vie.

A l'issue de ce stage, vous serez plus détendu(e). Vous aurez pris le temps de vous éveiller à d'autres possibles. Vous vous serez offert du bon et du beau. Vous vous serez initié(e) ou perfectionné(e) au Savoir-être au mieux avec vous-même, et vous pourrez aller vers les autres en toute sérénité.

Pré-requis avoir lu et amener le livre : « Psycho-généalogie : Pour en finir avec l'emprise du stress » paru aux Editions Chiron écrit par Bernadette PICAZO.

Le stage s'appuiera sur le contenu de l'ouvrage dont il sera fait une application. L'ensemble des outils et techniques feront l'objet d'une étude approfondie et de travaux pratiques.

L'objectif de ce Stage Mieux-être est de vous faire découvrir comment vos origines familiales peuvent influencer sur votre plus ou moins grande résistance au stress et de vous aider à vous alléger des stressés transgénérationnels responsables d'insomnie – maux de tête – anxiété – addictions – troubles musculo-squelettiques – Burn out – conflits – difficultés professionnelles et financières...

Des temps de parole permettront à chacun de mettre des mots sur son ressenti afin de l'entendre et de le respecter.

Programme :

Par une analyse transgénérationnelle antistress nous irons de l'arbre généalogique au géosociogramme. Nous y retrouverons les secrets, non-dits et autres traumatismes facteurs d'héritages toxiques. Après avoir accepté nos fidélités familiales inconscientes, nous nous allègerons des fardeaux de nos lignées et nous tenterons d'arrêter les répétitions causes de blocages. Nous utiliserons des Techniques de guérison, de pardon, de relaxation, de méditation antifatigue, de connaissance du Stress et de ses symptômes.

Tarifs du stage :

Inscription après le 15 mai 2011 : 450,00 €

Bernadette PICAZO – Ise-Formation 1ter, rue Basse de la Terrasse 92190 - MEUDON

SIRET N° 404 239 717 00014 – 804 C FORMATEUR N° 11 92 09587 92

Membre d'une Association de Gestion Agréée

0146268207 1 0613506946 <http://www.ise-formation.com>

Hébergement : Domaine du Taillé www.domainedutaille.com

La pension complète commence le lundi 22 Août à 17 h, dîner compris jusqu'au Samedi 27 Août déjeuner inclus, fin du stage 17 h. La réservation est automatique avec votre inscription.

Le Domaine du Taillé offre un choix de modes d'hébergement en :

- Tente Tipi individuelle..... 55 € ☐
- Chambre ou petit chalet double..... 60 € ☐
- Chambre ou petit chalet individuel..... 68 € ☐
- Chambre pour couple (Grand lit + 15 € si 1 personne)..... 68 € ☐
- Chambre spacieuse (SDB privée + 20 € si 1 personne)..... 75 € ☐
- Grande suite (+ 25 € si 1 personne)..... 85 € ☐

Prix par jour et par personne. L'attribution des chambres ou tentes se fait sur la base du premier inscrit premier servi. Sauf quand précisé, les sanitaires sont communs.

Nourriture : Végétarienne

Pour tous renseignements contacter :

B. Picazo Tél : 06 13 50 69 46 & 01 46 26 82 07

Bernadette Picazo est Psychologue Clinicienne DESS Paris VII, Psycho-généalogiste, Auteur de « Psycho-généalogie : Pour en finir avec l'emprise du stress » Editions Chiron. Psychothérapeute depuis 1996, elle anime des stages de Psycho-généalogie, de généalogie et de gestion du stress. Elle accompagne toute personne confrontée à des blocages professionnels ou et personnels, souhaitant traverser les changements et réaliser son potentiel.

Formatrice, Consultante et Coach, elle dirige Stressteam et travaille auprès des entreprises désireuses de prévenir les Risques Psychosociaux liés au Stress au travail. (Cellule de soutien psychologique - formation à la gestion du stress – coaching d'équipe – accompagnement individuel). Elle anime des stages de management et de prévention du stress et des ateliers Souffrance au Travail.

(<http://www.stressteam.com> & <http://www.ise-formation.com>)

Bulletin d'inscription

◇ Je m'inscris au Stage Mieux-être en Ardèche du 22 au 27 Août 2011

Nom : **Prénom :**

Adresse :

CP : **Ville :**

N° Tél : **N° Mobile :**

E-mail :

à retourner à **B.Picazo A21 - 1ter, rue Basse de la Terrasse 92190 – Meudon**, auquel je joins un **chèque à son ordre**.

- ◇ J'ai bien noté que ce chèque peut m'être restitué en cas d'annulation jusqu'au 22 Juillet 2011 passé cette date soit un mois avant le début du stage, il sera conservé par B.Picazo.
- ◇ L'hébergement est payable le 1er jour du stage au Domaine du Taillé.

Bernadette PICAZO – Ise-Formation 1ter, rue Basse de la Terrasse 92190 - MEUDON

SIRET N° 404 239 717 00014 – 804 C FORMATEUR N° 11 92 09587 92

Membre d'une Association de Gestion Agréée

0146268207 1 0613506946 <http://www.ise-formation.com>

Date :..... si cette date est antérieure au 15 mai 2011 vous bénéficiez de 10 % de réduction sur le coût du stage soit 45,00 € Profitez-en, vite !